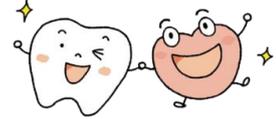




きゅうメール



【日にち】

がつ ここのか すい
6月9日（水）

は くち けんこう しゅうかん とおが
歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

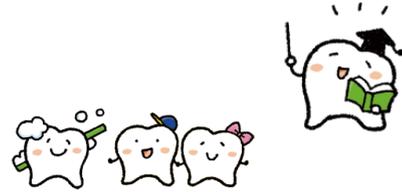
しゅしよく はん
主食 ご飯

しゅ さい ふたにく ばいにく や
主菜 豚肉の梅肉焼き

ふく さい こまつなのみそ汁
副菜 こまつなのみそ汁

こんさい
根菜のきんぴら

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしゅう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ せと
智頭町産：米、みそ（勢登さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ふたにく あぶらあ
鳥取県産：牛乳、豚肉、油揚げ、こまつな、しめじ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう ひ つづ は くち けんこう しゅうかん は くち けんこう かんが
今日も引き続き、「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康を考えた
こんだて
献立にしています。とくにカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれている
こまつな つか しる
小松菜を使ったみそ汁や、ごぼうやれんこんなどのかみごたえがある食
くさい つか いしき た
材を使ったきんぴらは、意識してしっかりかんで食べましょう。