



# きゅうメール

【日<sup>ひ</sup>にち】 3月19日(木)

【こんだて】

主<sup>しゅ</sup>食<sup>しょく</sup> ご<sup>ご</sup>飯<sup>はん</sup>

主<sup>しゅ</sup>菜<sup>さい</sup> たら<sup>たら</sup>のムニエル

副<sup>ふく</sup>菜<sup>さい</sup> 鶏<sup>とり</sup>ご<sup>ご</sup>ぼ<sup>ぼ</sup>う<sup>う</sup>汁<sup>じゅう</sup>

ね<sup>ね</sup>ば<sup>ば</sup>り<sup>り</sup>っ<sup>っ</sup>この梅<sup>ばい</sup>肉<sup>にく</sup>和<sup>あ</sup>え

そ<sup>た</sup>の<sup>た</sup>他<sup>た</sup> 牛<sup>ぎゅう</sup>乳<sup>にゅう</sup>

バナナ<sup>バナナ</sup>のスティック<sup>スティック</sup>ケ<sup>ケ</sup>ー<sup>ー</sup>キ<sup>キ</sup>

【はいぜんず  
配膳<sup>はいぜんず</sup>図】



【きょう ちさんちしょう  
今日<sup>きょう</sup>の地<sup>ち</sup>産<sup>さん</sup>地<sup>ちしょう</sup>消】

ち<sup>ち</sup>づ<sup>づ</sup>ち<sup>ち</sup>ょう<sup>ょう</sup>さん<sup>さん</sup> こ<sup>こ</sup>め<sup>め</sup> し<sup>し</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>わ<sup>わ</sup>  
智<sup>ち</sup>頭<sup>づ</sup>町<sup>ちょう</sup>産<sup>さん</sup>:米<sup>こめ</sup>、み<sup>み</sup>そ<sup>そ</sup>(白<sup>しろ</sup>岩<sup>いわ</sup>さん)

と<sup>と</sup>と<sup>と</sup>り<sup>り</sup>けん<sup>けん</sup>さん<sup>さん</sup> ギ<sup>ぎ</sup>ゅう<sup>ゅう</sup>に<sup>に</sup>ゅう<sup>ゅう</sup> と<sup>と</sup>り<sup>り</sup>に<sup>に</sup>く<sup>く</sup> と<sup>と</sup>う<sup>う</sup>ふ<sup>ふ</sup>  
鳥<sup>と</sup>取<sup>と</sup>県<sup>けん</sup>産<sup>さん</sup>:牛<sup>ぎゅう</sup>乳<sup>にゅう</sup>、鶏<sup>とり</sup>肉<sup>にく</sup>、豆<sup>とう</sup>腐<sup>ふ</sup>、に<sup>に</sup>ん<sup>ん</sup>じ<sup>じ</sup>ん<sup>ん</sup>、ね<sup>ね</sup>ぎ<sup>ぎ</sup>、な<sup>な</sup>が<sup>が</sup>い<sup>い</sup>も<sup>も</sup>(ね<sup>ね</sup>ば<sup>ば</sup>り<sup>り</sup>っ<sup>っ</sup>こ)

【きゅうしょく  
給食<sup>きゅうしょく</sup>センターより】

が<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup> き<sup>き</sup>ゅう<sup>ゅう</sup>し<sup>し</sup>ょ<sup>ょ</sup>く<sup>く</sup>  
3月<sup>3</sup>の給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>のめ<sup>め</sup>あ<sup>あ</sup>て<sup>て</sup>は「一<sup>い</sup>年<sup>ねん</sup>間<sup>かん</sup>の食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>を<sup>を</sup>ふ<sup>ふ</sup>り<sup>り</sup>か<sup>か</sup>え<sup>え</sup>ろ<sup>ろ</sup>う<sup>う</sup>」です。

て<sup>て</sup>あ<sup>あ</sup>ら<sup>ら</sup> い<sup>い</sup>え<sup>え</sup>い<sup>い</sup>せ<sup>せ</sup>い<sup>い</sup> き<sup>き</sup>  
手<sup>て</sup>洗<sup>せん</sup>い<sup>い</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>、マ<sup>ま</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>、衛<sup>えい</sup>生<sup>せい</sup>に<sup>に</sup>気<sup>き</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>て<sup>て</sup>、給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>の<sup>の</sup>準<sup>じゅん</sup>備<sup>び</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>た<sup>た</sup>ね。

か<sup>か</sup>ん<sup>ん</sup>せ<sup>え</sup>ん<sup>ん</sup>し<sup>し</sup>ょう<sup>う</sup> び<sup>び</sup>ょう<sup>ょう</sup>き<sup>き</sup> よ<sup>よ</sup>ぼ<sup>ぼ</sup>う<sup>う</sup> て<sup>て</sup> あ<sup>あ</sup>ら<sup>ら</sup> た<sup>たい</sup>い<sup>い</sup>せ<sup>せ</sup>つ<sup>つ</sup>  
そ<sup>そ</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>、感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>症<sup>しょう</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>ど</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>の<sup>の</sup>予<sup>よ</sup>防<sup>ぼう</sup>に<sup>に</sup>も<sup>も</sup>、手<sup>て</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>っ</sup>か<sup>か</sup>り<sup>り</sup>洗<sup>せん</sup>う<sup>う</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>が<sup>が</sup>大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>です。

き<sup>き</sup>ゅう<sup>ゅう</sup>し<sup>し</sup>ょ<sup>ょ</sup>く<sup>く</sup> い<sup>い</sup>え<sup>え</sup> し<sup>し</sup>ょ<sup>ょ</sup>く<sup>く</sup> ま<sup>ま</sup>え<sup>え</sup> て<sup>て</sup>あ<sup>あ</sup>ら<sup>ら</sup> し<sup>しゅう</sup>かん<sup>かん</sup>  
給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>だ<sup>だ</sup>け<sup>け</sup>で<sup>で</sup>な<sup>な</sup>く<sup>く</sup>、家<sup>いえ</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>の食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>の<sup>の</sup>前<sup>まえ</sup>も<sup>も</sup>き<sup>き</sup>ち<sup>ち</sup>ん<sup>ん</sup>と<sup>と</sup>手<sup>て</sup>洗<sup>せん</sup>い<sup>い</sup>を<sup>を</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>習<sup>しゅう</sup>慣<sup>かん</sup>を<sup>を</sup>、こ<sup>こ</sup>れ<sup>れ</sup>か<sup>か</sup>ら

つ<sup>つ</sup>づ<sup>づ</sup>  
も<sup>も</sup>続<sup>つづ</sup>け<sup>け</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう<sup>う</sup>。