

【場所】

さわやか会館 3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】

渡辺病院

医師 山下 陽三氏
精神保健福祉士
岩岸 直美氏

※予約制。予約は2日前まで。
1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

ひきこもり家族教室の
お知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】

4月19日(火)
(受付)午前9時45分～
(開始)午前10時～正午

【場所】

さわやか会館 3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

家族教室

この教室は、参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】

4月8日(金)
午後1時30分～3時

【場所】

さわやか会館 3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【講師】

渡辺病院

医師 山下 陽三氏
精神保健福祉士
岩岸 直美氏



専門相談

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】

4月8日(金)
午後3時～4時

募 集

第30回(令和4年度)因伯
シルバー大会出場者募集

スポーツや文化活動を通して鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進します。また、第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の選手選考会として開催します。

【応募資格】

鳥取県に在住の60歳以上の人(昭和38年4月1日以前に生まれた人)

【競技】

全12種目(卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン)

【開催日時】

5月上、中旬
※種目により異なります

【開催場所】

米子市を中心に開催予定

【応募方法】

所定の参加申込用紙に記入し、FAXまたは郵送で申込

【募集締切】

4月15日(金)
※詳しい募集要項については、下記に問合せください

【申込・問合せ先】

社会福祉法人
鳥取県社会福祉協議会
〒689-0201

鳥取市伏野 1729-5

☎0857-59-6332

鳥取ことぶきネット 検索