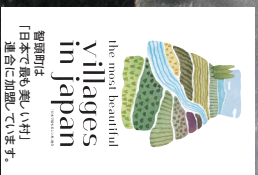


2024
3
No.864



TOPICS

- ・第25回智頭宿雪まつり・・・・・・・・・・・・・・・・・・2P
- ・おせっかい協賛企業[株式会社イヌスタート]・・・・・・・・裏表紙

今月の表紙

第25回ちづ宿雪まつり

麒麟祭



第25回 智頭宿雪まつり



2月3日（土）、智頭宿・智頭駅周辺で第25回となる雪まつりが開催されました。

雪不足により雪像の設置はありませんでしたが、今年の雪まつりは昨年よりさらにイベントが盛りだくさんに。恒例の温かいグルメや雑貨の並ぶ出店に加え、総合センターでは県内バンド6チームによるアコースティックライブ、興雲寺では歌役者の島田大翼さん・高岡由季さんによるアコーディオンコンサートなどが行われました。智頭町総合案内所前では無料の豚汁ふるまいが行われ、心も体も温まるまつりになりました。

また、開会式後には今年10月に鳥取県内全市町村で交流大会が開催されるねりんピックの大会PRやリレーイベントが行われ、先催地である愛媛県から引き継いだ大会旗が「バトン」として金見町長に引き渡されました。

寒さの厳しい1日でしたが、町は昨年以上の人が出て賑わいました。



スーパーはくとくんもやってきました！

温かい料理の出店

ねりんピックリレーイベント

12
25

千代田区と2050年脱炭素社会実現に向けた連携協定締結

千代田区は森林が少なく、区が排出するCO₂を削減することが難しいため、森林整備の実施とそれに伴うCO₂吸収量の認証や木材利用の推進等に取り組む連携協定を多くの自治体と締結しています。

本町は以前から町産木材を神田駅構内インフォメーションカウンターに寄付をし、東京ビエンナーレにおける「天馬船レース」（千代田区後援）に提供するなど、千代田区との関わりが強く、このたび、「2050年脱炭素社会実現に向けた連携協定」を締結しました。

今後、この協定締結が、本町の林業の更なる発展に寄与することが期待されます。



智頭町定住促進賃貸住宅の入居者を募集します！

本町では子育て世帯の定住及び、町外からの子育て移住世帯向けの賃貸住宅「智頭町定住促進賃貸住宅」を智頭町大字三田地内（ゆめが丘）に整備しています。

この物件は、入居者と町が賃貸借契約を締結し、一定の基準を満たせば20年後に賃貸物件を無償譲渡します。令和5年度は、3世帯を募集します。

詳しくは下記まで問合せください。

【住宅の情報】 木造2階建て（2LDK）
家賃月額 35,000円
敷金 105,000円
オール電化

【今後の流れ】

募集期間 3月11日（月）～4月12日（金）

内覧会 3月25日（月）～4月12日（金）

抽選により入居者決定 4月中旬

【入居者の資格】 ※応募者多数の場合

1. 智頭町に20年以上居住する意志のある者で、入居後速やかに住民基本台帳を定住促進賃貸住宅の場所に移すことを確約する者、または既に智頭町の住民基本台帳に登録されている者。
2. 入居者の年齢及び配偶者の年齢が40歳以下の者であること。
又は入居申込み時の年齢が40歳以下の者（同居配偶者がいない者に限る）で同居の親族に中学生以下の子どもがいること。
3. 入居者又は同居の親族が暴力団員ではないこと。
4. 地方税等を滞納していない者。 など



▲現在建築中（令和6年3月完成予定）

問合せ先 役場企画課 ☎75-4112

令和6年4月から ごみ分別区分が変わります！

【有害ごみ】の新設

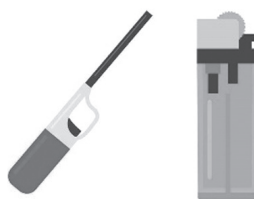
スプレー缶・カセットボンベ・ライター・機器からの取り出しができない小型充電式電池使用製品は「小型破碎ごみ」として回収していましたが、収集車両及び処理施設での火災等の原因となるため、「小型破碎ごみ」から分け【有害ごみ】を新設して収集することになります。

【有害ごみ】 …スプレー缶・カセットボンベ類・ライター・機器からの取り出し ができない小型充電式電池使用製品

カセットボンベ類・スプレー缶



ライター



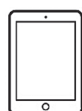
※オイル式ライターは、中身を空にして小型破碎ごみに出してください。

(充電式電池が内蔵されている電気製品の例)

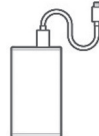
ゲーム機



スマートフォン タブレット



モバイル バッテリー



電気 シェーバー



電子 たばこ



電動 歯ブラシ



ごみ処理施設やごみ収集車での火災事故を防ぎましょう

適正に分別されていないごみが原因で、ごみ処理施設やごみ収集車での火災が発生しています。

火災が発生した場合、ごみ処理施設やごみ収集での業務に支障をきたしたり、最悪の場合、作業員の怪我等に繋がる場合もあります。

皆さんの適切な分別と出し方で火災事故の発生を防ぐことができます。



ごみ処理施設内での発火状況

【分別収集【白色トレイ】の廃止（プラスチックとして収集）

プラスチック回収を見直して、効率的にリサイクルするため、「白色トレイ」を廃止して、「プラスチックごみ」として収集することになります。

【ペットボトル】の出し方の変更

ベルを外して水洗いした後、これまで「つぶさずに出して下さい」としていましたが、つぶした状態でも出せるように変更します。

※詳しくは、「家庭ごみの分別と出し方手引き 令和6年4月版」をご覧ください。

問合せ先 役場税務住民課 ☎ 75-4114

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

☆国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べて老齢基礎年金の金額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

追納に関する注意事項

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。
例えば、3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります。
- ②老齢基礎年金を受給されている人は、追納できません。
- ③追納は免除を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ④追納するためには、申し込みが必要です。
「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所へ提出ください。（郵送による提出も可能です）

問合せ先 日本年金機構鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311
役場税務住民課 ☎75-4118

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

なぜ予防接種が必要な？

妊娠中にお母さんからお子さんへプレゼントされた病気に対する抵抗力（免疫）は、一定期間を過ぎると徐々に失われます。お子さん自身で病気に対する免疫をつくる手助けをするのが予防接種です。予防接種がない時代は、毎年多くのお子さんが感染症で命を落としていました。

予防接種は、お子さんひとり一人が病気にかかることを防ぎ、かかっても症状が重くならないことを目的としています。また、社会全体を感染症から守ることも予防接種の目的のひとつです。

定期予防接種について

予防接種法によって対象となる疾病、対象者、接種期間等が定められたものを「定期予防接種」といいます。16歳未満のお子さんの保護者は、お子さんが定期予防接種を受けることができるよう努めなければならない、と法に明記されています。

本町では、定期予防接種を無料で行っており、該当となるお子さんには接種券を配布しています。4月からの入園・入学に備え、予防接種の受け忘れがないかこの機会に再度確認をお願いします。

接種の際は、事前に医療機関に予約し、当日は接種券、予診票、母子健康手帳を持参しましょう。なお、各予防接種は無料で接種できる期間が決まっています。期間内に接種できるよう、接種券、文書等で接種スケジュールを確認ください。

※日本脳炎は、平成19年4月1日以前生まれで1期及び2期の接種が完了していない人は、20歳になるまで無料で接種できます。

※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種の機会を逃した人（平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性）も令和7年3月31日までは無料で接種できます。

問合せ先 保健センター福祉課 保健師 ☎75-4101

まもろうよ ころこ 3月は自殺対策強化月間です

自死※1予防の対策を推進するためには自死に対する誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発をすることが大切です。このため、国は自殺対策基本法に基づき、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、啓発を推進しています。

春は進学や就職、異動や転勤など生活環境が大きく変化し、ストレスや不安を抱えやすい時期です。例年3月は各月の中で最も自死者数が多い傾向があります。

自死を選択する人の多くは、体や心の健康、暮らしや仕事、経済面の悩み、家族間の問題など複数の要因が複雑に絡みあい、心理的に追い込まれた末の死であると言われています。普段と様子が違う、元気がなさそうと感じるような人が身近にいたら、温かい声かけをお願いします。

ゲートキーパーになろう

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかける人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

ゲートキーパーは次の4つの役割が期待されていますが、そのうちどれかひとつができるだけでも、悩んでいる人にとっては大きな支えになるでしょう。

- ①変化に気づく… 家族や仲間の変化に気づいて声をかける。
- ②じっくりと耳を傾ける… 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ③支援先につなげる… 早めに専門家に相談するように促す。
- ④見守る… 温かく寄り添いながらじっくりと見守る。



智頭町睡眠
キャンペーン
キャラクター
「スーミン」

ゲートキーパーは「命の門番」とも位置づけられています。悩んでいる人に寄り添い、関わりをとおして「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが第一歩につながります。

このような症状はありませんか

次のような症状があれば、「ころこの健康」が崩れている可能性があります。ひとりで悩まず、周りの人に相談しましょう。

- 体がだるく、疲れやすい 気分が沈む 物事を悪い方にばかり考える
- 好きなことにやる気が出ない 眠れない日が続く おいしく食事が食べられない
- 飲酒量が増える 不安やゆううつ 死にたいと考える

もし悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。身近な人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聞いて相談窓口を紹介しましょう。

相談窓口一覧	
鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室	0857-22-5616
鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
ころこの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
チャイルドライン（18歳まで利用可能）	0120-99-7777
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
自殺予防いのちの電話	0120-783-556
鳥取いのちの電話	0857-21-4343

※1 鳥取県では、法律名等一部の用語を除き、原則として、「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用いることとしています。

高齢者虐待はSOSのサインです ～ひとりがかかえこまず、まず相談をしましょう～

高齢化が進んだ近年、介護の需要が高まる一方で、高齢者に対しての虐待と思われる事案が増えています。虐待を未然に防ぐため、高齢者虐待について正しく理解しましょう。

高齢者虐待とは

高齢者虐待には大きく5つの種類があります。

身体的虐待	ベッドにしばりつける、たたく、ける等の暴力
介護・世話の 放棄・放任	食事を与えない、入浴させない、おむつを交換しない、 受診させない
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する
性的虐待	性的な嫌がらせや強要
経済的虐待	必要なお金を渡さない、年金や預金を本人に無断で使用する

虐待の原因

高齢者の認知症の進行や、寝たきりとなることなどで介護の負担が重くなり、介護者が心身ともに疲労して、追いつめられた気持ちになることで発生したり、気がつかないうちに、不適切な介護になったりしていることもあります。

早期発見のために

虐待を早期に発見し、深刻な事態を防ぐためには高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合い、介護や認知症への正しい理解が必要です。

介護をしている人へ

一人で、または家族だけでがんばり過ぎていませんか？一人で悩まず、ケアマネジャーや地域包括支援センターへ相談ください。

地域の皆さんへ

地域には、高齢者虐待に限らず、認知症などで困っている高齢者やその家族がいるかもしれません。いつもと様子が違うなと思ったら、地域包括支援センターに相談ください。本人とその家族だけで介護を抱え込まず、地域の人と一緒に、みんなで高齢者を見守りすることで虐待が発生しないようにしましょう。

☆町では、実際に介護をしている人や介護に関心がある人などが悩みや不安を話せる場所があります。ぜひ気軽に参加ください。

○介護者家族の会 智頭のつどい

介護をしながらイライラすることや困ることはありませんか。アドバイザーに相談することで気持ちが楽になることもあります。

【日時】 毎月第2水曜日
午後1時30分～3時
3月は13日(水)

【場所】 ちえの森 ちづ図書館

【アドバイザー】

認知症の人と家族の会

鳥取県支部代表 吉野 立 氏

○オレンジカフェ

物忘れなどの不安があっても参加できる集いの場です。出入りは自由です。

【場所】 ひだまりホール
毎月2回 午前11時30分～
3月は15日(金)・18日(月)

【参加費】 無料・飲み物代100円

【場所】 山形第一地区公民館
毎週第3木曜日
3月は21日(木) 午前10時～

【参加費】 100円

問合せ先 智頭町地域包括支援センター ☎75-6007

図書館だより



令和5年度第2回

「子どもと本を知る講座」

開催します！

令和5年度第2回子どもと本を知る講座は、山陰ごどもとも社代表取締役 末宗辰彦さんを講師に迎え、子どもと成長と読み聞かせの関係や、本の選び方などについてお話しいたします。参加費は無料です。気軽に参加ください。

日時 3月2日(土)

午前10時～11時

演題 「子どもの育ちに合わせた本の選び方」

講師 末宗 辰彦さん

(山陰ごどもとも社代表取締役)



「寄贈いただきました」

百人委員会教育・文化部会の皆さんが、ちづ図書館の多様な活用として、今年度合計5回の映画上映会を実施してくださいました。

上映された映画のDVDを2点寄贈いただきました。

「流浪の月」

「アルプスの少女ハイジ」

どなたでも借りていただけます。ぜひ利用ください。



※ちづ図書館で好評貸出中です。

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」

日時 3月8日(金)

午前10時30分～

11時15分

場所 つごいの部屋



今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 3月22日(金)

午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

季節のおはなし会

昔話を聞いて、ほっこりしませんか。どなたでもぜひお越しください。

日時 3月9日(土)

午後2時～

2時45分

場所 つごいの部屋

語り手 中嶋 須美子さん

(ねえよんでの会)

新着図書 (一般書)

Blue

弁当屋さんのおもてなし 12

アイスネルワイゼン

成瀬は信じた道をいく

風に立つ

しあわせの輪 れんげ荘物語

話す力 心をつかむ 44のヒント

老いの上機嫌 90代！笑う門には福来る

川野 芽生

喜多 みどり

三木 三奈

宮島 未奈

柚月 裕子

群 ようこ

阿川 佐和子

樋口 恵子

60代からの小さくて明るい暮らし 主婦の友社

科学がつきとめた中年太りのすごい解消法 山田 陽介

家族のレシピ NBS「看取りを支える訪問診療取材班」

新着図書 (児童書)

深海生物宇宙船

ちいさな木

藍染めのアポレンカ

はじめての着衣泳教室

じぶんでよめるくるまずかん

いとう みちろう

角野 栄子

□マナ・コシュトコヴァー

岩崎 恭子

成美堂出版編集部

その他多数

問合せ先

ちえの森ちづ図書館

☎ 75-4123



文化財防火デーに伴う 消火訓練

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日（昭和24年）にあたることから、この日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心として全国的に「文化財保護活動」が展開されています。

本町では、国指定重要文化財「石谷家住宅」と鳥取県指定文化財「豊乗寺大師堂」にて消防署と地元消防団が協力して消火訓練を実施しました。



石谷家住宅の消火訓練の様子

ちづ保育園 縄文土器 作品展示

町内に所在する智頭枕田遺跡の縄文土器を参考に、ちづ保育園園児が作った縄文土器作品を展示します。ちづ保育園4歳児28人が、智頭町埋蔵文化財センター展示室で智頭枕田遺跡の縄文土器を見学し、自分の手で縄文土器を作ることを通じて、地域の歴史や文化に触れ、ものづくりの楽しさを体験しました。この度、完成した作品の展示会を開催します。ぜひご覧ください。

展示期間 2月28日（水）～

3月12日（火）まで

※2月28日は午前11時から

場所 総合センター1階ロビー

展示作品 ちづ保育園4歳児

縄文土器作品28点



智頭町スキー祭開催！

2月4日（日）、わかさ氷ノ山スキー場で、智頭町スキー祭を開催しました。

参加した子どもは23人。5つのクラスに分かれて智頭町スキークラブの先生から指導を受けました。

スキー未経験者の子どもたちは、ふもとで先生に基礎からじっくり教わり、スキー経験者の子どもたちはリフトで山の上まで上がって更なる上達を目指します。



始めは片足でスキー板を履いての練習から始めた子どもたちも、一日指導を受けた後はリフトからふもとまで転ぶことなくすべることが出来るよう上達していました。

参加者からは「もう少しで足をそろえて曲がれるようになるので、もっと練習したい」と前向きな感想がありました。

来年度も実施しますので多くの参加をお待ちしています。

申込・問合せ先 教育課（総合センター） ☎75-3113・3114

[智頭病院だより] 在宅療養の人の食事と栄養をサポートします！ 在宅患者訪問栄養食事指導

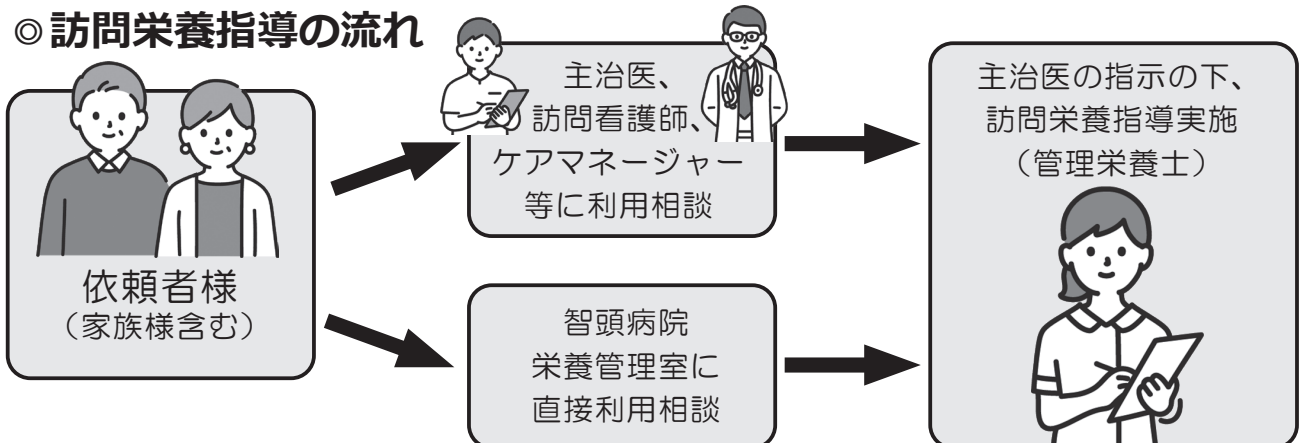
智頭病院では、通院などが困難な人のために、管理栄養士が家庭に訪問し、療養上必要な栄養や食事の管理及び『在宅患者訪問栄養食事指導（居宅療養管理指導）』を実施しています。

高齢で独居生活を送られている人や、食事の管理が困難な人、嚥下障害や低栄養でお困りになっている人や、本人及びそのご家族が利用いただけます。ぜひ相談ください。

食事のこんな悩みありませんか？



◎ 訪問栄養指導の流れ



◎ 指導内容について

- ・食事摂取量や栄養状態の確認
- ・病状や嚥下に配慮した献立や調理法、調理指導
- ・栄養補助食品・介護用食品の紹介や使用上のアドバイス
- ・その他食生活に関する相談

◎ 対象

- ・通院が困難で在宅（施設）療養中の人
- ・治療食（糖尿病、腎臓病、心疾患等）が必要な人
- ・がん疾患、低栄養状態、嚥下機能障害の人

◎ 参考料金

- ・介護保険 1割負担の場合 544円/回
- ・医療保険 1割負担の場合 530円/回

※料金は対象者及び診療報酬改定により変わることがあります。詳細は相談依頼を受けた後に説明いたします。

◎ 指導時間

- ・30～40分程度/回

サービスの利用相談・質問については、
智頭病院 栄養管理室まで気軽に問合せください！

☎75-3211



どんどこ！巨大紙相撲 ～とっとりけんぴ場所～



▲ 2023年どんどこ！ 巨大紙相撲
～北斎すみゆめ場所～撮影：427FOTO

2025年3月30日の鳥取県立美術館開館1年前のカウントダウンイベント、参加型アートプログラムを開催します。等身大の巨大段ボール力士を制作して、大相撲さながらの本場所で最強を目指そう！

【日時】

【巡業】 東部2カ所（県内5カ所）

① わらべ館・いべんとほーる（鳥取市）

3月16日（土）午前10時～正午

② 隼ラボ・体育館（八頭町）

3月16日（土）

午後2時30分～4時30分

【本場所】

倉吉未来中心・小ホール（倉吉市）

3月31日（日）午後1時～4時

【講師】 土谷 享（KOSUGE1-16）

【対象】

巡業…本場所への参加が可能な人

本場所…どなたでも観覧可能

【参加費】 無料

【参加方法】

巡業…WEBフォーム、電話（3月4日（月）午後4時まで）※申込み多数の場合は抽選

本場所…申込不要（出入り自由）

【問合せ先】

鳥取県立美術館

パートナーズ運営担当

メール info@tottori-moa.jp

☎ 0858-27-0771



おしらせ

3月1日～3月8日は “女性の健康週間”です

毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」と定められています。

○3月1日～8日までの間、ほのほの「そよかぜ通り」で資料展示をしておりますので、ぜひご覧ください。

○女性の健康に関する不安や悩みがある人は、保健師・管理栄養士などに気軽に相談ください。

【女性の皆さんへのメッセージ】

- ・体と心の健康に女性ホルモンが大きく影響しています。女性ホルモンの分泌量やバランスは一生、そして1か月の短いサイクルで大きく変化しているため、日々健康状態が異なります。
- ・忙しい毎日を過ごしていると、体・心からのSOSに気づかないこともあります。自分の健康に関心を持ち、ケアを行うことを大切にしてください。
- ・月経時の痛み、出血が多い、更年期障害の症状（顔のほてり、イライラする）があるなど、気になる症状がある場合は我慢せず婦人科等を受診しましょう。
- ・閉経前後から女性ホルモンの減少により、血中のコレステロールや中性脂肪のバランスがくずれやすくなるなど、生活習慣病にかかりやすくなります。毎年、健康診断を受けるようにしましょう。
- ・子宮がんや乳がんは若い世代から注意が必要です。早期発見のため、子宮がん検診は1年に1回、乳がん検診は2年に1回、必ず受けるようにしましょう。

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎ 75-4101

【試験日（1次試験）】 4月20日（土）

※21日（日）は飛行要員希望者のみ

【休日など】

週休2日制、祝日、年末年始特別休暇及び夏季特別休暇、年次休暇など

【賞与】 年2回（6月、12月）

【受付期間】 3月1日（金）～4月12日（金）

【#1一般曹候補生】

【受験資格】

令和6年4月1日現在、18歳以上33歳未満

【試験日】 5月17日（金）～26日（日）

のいずれか1日

【賞与】 年2回（6月、12月）

【受付期間】 3月1日（金）～5月7日（火）

【予備自衛官補】

【採用区分】

一般公募および技能公募 ※技能公募は、衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設の国家免許資格などを有する人

【受験資格】

一般公募は18歳以上52歳未満、技能公募は18歳以上で保有する資格に応じて53歳～55歳未満

【試験日】 4月6日（土）～21日（日）

のいずれか1日

【教育訓練】

一般公募は50日／3年以内、

技能公募は10日／2年以内

【受付】

4月11日（木）まで

※受付期間は変更となる場合があります。詳しくは問合せください。



鳥取地本 HP



鳥取募集案内所
Mail アドレス

【問合せ先】

自衛隊鳥取募集案内所（東町二丁目302鳥取第2地方合同庁舎1階）

☎0857-26-4019

おしらせ

「スーパーはくと」「スーパーいなば」全席指定席化について

着席ニーズが高まり、より多くの人に快適に利用頂けるよう、「スーパーはくと」と「スーパーいなば」は3月16日より全車指定席となります。

☆乗車には、乗車券と指定席特急券またはグリーン席特急券が必要です。

☆指定席特急券は乗車前にお買い求めください。

☆予約は JR 西日本おでかけネットを利用ください。

※上郡駅～智頭駅間のみの指定席特急券は、「e5489」では購入頂けません。智頭線内の有人駅（上郡・佐用・大原・智頭の各駅）でお買い求めください。

※発売に時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。窓口において頂くことが無理な場合は、大手旅行代理店でお買い求め頂けます。



【問合せ先】

智頭急行株式会社 運輸部

☎75-2595

（平日 午前9時30分～午後5時30分）

募集

自衛隊からのお知らせ

【自衛隊幹部候補生採用試験】

【募集種目】

一般幹部候補生（飛行要員を含む）

【受験資格】 令和7年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満は大卒者（短期大学を除く）、令和7年3月卒業見込みを含む）、大学院修士課程修了者（見込み）は、28歳未満

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 3月19日(火)

(受付) 午前9時45分～

(開始) 午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要

※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は特別な病気ではありません。しかし、誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気について正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です(通話料はかかります)。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

【3月の相談日時】 3月7日(木)・21日(木)
午後1時～4時 ※匿名可能、秘密厳守。

【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

【予約・問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

【家族教室】

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】

3月8日(金)

午後1時30分～3時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【講師】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約不要

※個別相談にも応じます



【専門相談】

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 3月8日(金)

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

カレンダー 3月 (March)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
	1 交通安全にみんなで 参加する日 離乳食講習会 ほのぼの 午後 1 時 30 分～ 3 時 おせっかいの日	2 子どもと本を知る講座 ちえの森ちづ図書館 午前 10 時～ 11 時	3
7 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分 山人塾 木曜散策会 第 6 回 午前 10 時～ 正午頃 受講料： 500 円 野外実習	8 心配ごと相談 那岐公民館 午後 1 時～ 2 時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前 10 時 30 分～ 11 時 15 分	9 季節のおはなし会 ちえの森ちづ図書館 午後 2 時～ 2 時 45 分 つどいの部屋 生涯学習講座 「クラフトバンドかご作り講座」 総合センター 午前 9 時～ 正午	10 心配ごと相談 土師公民館 午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分 心配ごと相談 山郷公民館 午後 1 時～ 2 時
14 心配ごと相談 総合センター 午前 9 時～ 10 時	15 交通安全にみんなで 参加する日	16	17 育カフェ 旧諏訪保育園 午前 10 時～ 午後 3 時 山人塾 オンライン 智頭林業～ 芦津の取り組み～ ちえの森ちづ図書館 午後 2 時～ 3 時 30 分頃
21	22 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前 10 時～ 10 時 30 分	23 山人塾 樹育・木育 ～お箸を手作り してみよう♪～ ちえの森ちづ図書館 午後 2 時～ 4 時 30 分頃 受講料： 1 人 1000 円	24
28	29	30	31

*日程は、変更する場合があります。

東部ハートフルスペースをご存じですか？

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、20歳くらいまでの不登校（傾向）、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

【日時】 3月15日（金）午後2時～4時 ※3月14日までに要予約

【場所】 「ほのぼの」ボランティア室 ※無料 ※秘密厳守

【予約・問合せ先】 鳥取県教育支援センター東部ハートフルスペース
 ☎ 0857-28-2388

人の動き

令和6年2月1日現在 (前月比)

世帯数 2,674世帯 (-7世帯)

人口 6,247人 (-10人)

女 3,342人 (-8人)

男 2,905人 (-2人)

ごめい福をお祈りします

中島 植木 幸子 さん 82歳
 緑ヶ丘 山下 康子 さん 68歳
 早瀬 古田 静恵 さん 82歳
 上市場 山本 幸子 さん 84歳
 上町 山本 欣身子 さん 87歳
 上町 長谷 英子 さん 85歳
 上町 佐々木 悟 さん 90歳
 杉の香団地 菅原 和子 さん 87歳
 新見 河村 茂 さん 102歳
 河四 玉谷 隆男 さん 97歳
 下中村 細田 豊子 さん 84歳
 特養 長谷 静枝 さん 97歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
4	5 物忘れ相談 ほのほの 午前9時~11時30分 特設人権相談 総合センター 午前9時~11時30分	6
11	12 心配ごと相談 ほのほの 午前10時~11時	13 乳児健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時
18	19 ノーマディアデー 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分~ 11時30分	20 春分の日 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
25 オアシスの会 ほのほの介護指導室 午前10時~正午頃 講師:安住 博幸氏	26 ハローワーク鳥取 出張職業相談 総合センター 午後2時~4時	27

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

対象となる事故 **グループ活動中の事故/往復中の事故**

(4名以上の団体・グループでご加入ください)

保険期間 令和6年4月1日午前0時から 令和7年3月31日午後12時まで

補償内容 補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

ご加入はインターネットから！

士スポーツ安全協会



『スポーツ安全保険』で検索！

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください

石谷家住宅 3月の展示案内

◎石谷家住宅 お雛様展

4月14日(日)まで

1号蔵展示室・主屋



◎第16回池田家墓所写真コンクール

3月17日(日)まで

2・3号蔵展示室

◎草刈聆子作品展 刺繍絵画の世界

3月23日(土)~4月16日(火)

3号蔵展示室

☎75-3500



株式会社エスマート

地域社会に貢献する企業を目指し、県内で15店舗を展開するスーパーマーケット。令和5年12月にちづ店をオープン。

■事業紹介

地域のスーパーマーケットとして、鮮度の良い商品をより安くお客様に届けられるよう、商品開発や品揃えに取り組んでいます。エスマートちづ店でも、日本の新鮮な海の幸や、温かいお惣菜を、町民の皆さんの元へお届けすることに力を入れていきます。

また、エスマートでは地域貢献活動として災害時の地域支援や、売上の一部を地域の小学校へ寄付する寄附商品の販売を行っています。今後、智頭町でも地



域の一員として社会貢献をしていきます。

■智頭町の一員として これからも

エスマートちづ店は全従業員のうち約8割が地元智頭の出身で、智頭町への強い意識があります。智頭のために頑張るぞ！という気持ちで一丸となって、充実した品揃えを実現し、町民の皆さまのご意見を聞きながら、この智頭町を盛り上げていきたいです。

(インタビュー)：

寺谷 淳 代表取締役

エスマートちづ店は スタッフ募集中です

惣菜部をはじめ、スタッフ若干名を募集しています。給与や諸手当など、詳しくはエスマートちづ店まで問合せください。

【応募・問合せ先】

☎0858-75-11881

本町では「おせっかいのまちづくり」に協賛していただける企業を募集しています。協賛金は不要で、協賛企業には広報紙での紹介や告知端末でのCM、おせっかいインターン奨学生のご紹介などメリットが盛りだくさんです。詳しくは役場企画課(☎75-4112)まで。

