

セラピー
弁当付き！



医師と歩く森林セラピーロード

～天木森林公園で学びある一日を～

(公社)国土緑化推進機構助成事業

11月9日 日

森林医学を専門とする医師から
森と木と人とのつながりを学びながら、
豊かな森林の治癒機能を体感する
森林環境教育として開催します。

<講師> 宮崎玲子氏(小児科医)

<定員> 12名程度

<受講料> 無料(昼食代含む)

<申込期限> 10月31日(金)※先着順

<その他> 悪天候の場合等、講座を中止
または内容を変更することがあります。

<日程>

09:00 智頭町総合センター集合

～ 天木森林公園へ移動

09:20 開会(休憩小屋)

～ ココロのバランスチェック

～ 講師紹介・体験前講話

～ 森林セラピー体験

～ ココロのバランスチェック

12:00 昼食(セラピー弁当)

～ 講評・質疑応答・アンケート記入

13:30 終了・解散

<お申込み用紙>

氏名	性別	住所	連絡先	生年月日	アレルギー
			— —	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有()
			— —	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有()
			— —	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有()

智頭町森のガイドの会 赤堀(あかほり) TEL 0858-75-3117

