セラピー 弁当付き!

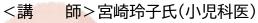
医師と歩く森林セラピーロード

~天木森林公園で学びある一日を~

(公社)国土緑化推進機構助成事業

11月9日(目)

森林医学を専門とする医師から 森と木と人とのつながりを学びながら、 豊かな森林の治癒機能を体感する 森林環境教育として開催します。



- <定 員>12 名程度
- <受講料>無料(昼食代含む)
- <申込期限>10月31日(金)※先着順
- <その他>悪天候の場合等、講座を中止 または内容を変更することがあります。

<日 程>

- 09:00 智頭町総合センター集合
 - ~ 天木森林公園へ移動
- 09:20 開会(休憩小屋)
 - ~ ココロのバ<mark>ラン</mark>スチェック
 - ~ 講師紹介·体験前講話
 - ~ 森林セラピー体験
 - ~ ココロのバランスチェック
- 12:00 昼食(セラピー弁当)
 - ~ 講評・質疑応答・アンケート記入
- 13:30 終了·解散

- · - 〈お申込み用紙〉

氏名	性別	住所	連絡先	生年月日	アレルギー
				昭和·平成·令和	無
				年 月 日	有()
				昭和·平成·令和	無
				年 月 日	有()
				昭和·平成·令和	無
				年 月 日	有()

