



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ 3月18日(火)
にち か

【こんだて】

しゅしょく
主食

だいせん めぐ
大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜

ポークチャップ

ふくさい
副菜

はくさい
白菜スープ

ひじポテサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

小学校中止



はいぜんず
【配膳図】

きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん かんそう とみざわ ち く しんこうきょうぎ かい
智頭町産：乾燥きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、しめじ

きゅうしょく
【給食センターより】

じゃがいもの主な成分は、エネルギーのもとになるでんぷんですが、風邪予防に
効果的なビタミンCや、おなかの調子をととのえる食物せんいも多く含んでいます。
す。

きょう つか
今日は、サラダにじゃがいもをたっぷり使いました。