



きゅうメール

【日にち】

が つ み つ か げ つ
7月3日 (月)

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく むぎ はん
主食 麦ご飯

しゅさい チンジャオロースー
主菜

ふくさい スーミータン
副菜

ちゅうか
中華サラダ

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちょぎん かんそう とみざわ ちく しんこう きょうぎかい
智頭町産：乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぎゅうにく
鳥取県産：牛乳、牛肉、たまご、にんにく、たまねぎ

えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが、きゅうり

きゅうしょく
【給食センターより】

今日は中華献立です。主菜の「チンジャオロースー」は、「ピーマンと肉の細切り炒め」という意味です。使用する肉は中国では豚肉が定番のようですが、日本では牛肉を使ったりします。たれに使用しているしょうが等の香味野菜には、食欲アップの効果があります。智頭町自慢の富沢きくらげを入れて食感も楽しめるように工夫しました。

また、「スーミータン」は、とうもろこしと卵を使った中華スープです。粒状とペースト状の2種類のとうもろこしを使って仕上げています。