



きゅうメール

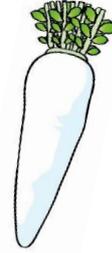
【日にち】

2月10日（木）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく ごはん
主食 ご飯
 しゅさい しろ 白ねぎのまさごあげ
主菜 しろ
 ぶくさい みぞれ汁
副菜 しろ
 はくさいの煮びたし
 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよせん こめ とうふ
智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶた にく とりにく しろ
鳥取県産：牛乳、豚ひき肉、鶏肉、白ねぎ、にんじん、ながいも、なめこ
はくさい、えのきたけ

【給食センターより】

ふゆ しゅん 冬に旬をむかえるだいこんや、にんじん、はくさいなどの冬野菜には、風邪な
かのせんしょう ま からだ ひつよう えいようそ どの感染症に負けない体づくりに必要な栄養素がたっぷり含まれています。旬の
ふゆ やさい せっきよくてき た 冬野菜を積極的に食べましょう。