



# きゅうメール

【日にち】 9月27日（火） ワクワクちづ中学生作成献立④

【こんだて】 **主食** 大山の恵みソフトフランスパン

**主菜** いかリングフライ

**副菜** ちづ鹿肉の団子入りカレースープ

カミカミフルーツミックス

**牛乳** 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：しかにくミンチ（赤堀さん）、豆腐（なかや豆腐店）

なす・たまねぎ（竹下さん）、じゃがいも（谷口さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉ミンチ、しめじ、にんじん

【給食センターより】

今日はワクワクちづ中学生作成献立の最終日です。最後の献立は、智頭中学校2年の浮田悠人さんが考えてくれた献立です。

今日の献立のポイントは、かむことを意識したところです。パンをフランスパンにしたり、いかリングフライや、フルーツミックスのナタデココなど、かみごたえのある食材を取り入れました。また、ちづ鹿肉献立の新メニューとして、鹿肉と豚肉のミンチを使った肉団子を、食べやすさを考えて、スパイシーなカレースープと合わせました。