



石谷家住宅から展示のお知らせ

智頭のぐうぶつたち展

【会期】 8月20日(日)まで

【場所】 3号蔵展示室

智頭町の皆様からご応募いただいた動物の写真展と森としっぽ。による展示を3号蔵展示室にて同時開催いたします。

写真展では、ご応募いただいた皆様のお写真をパネル化し展示いたします。愛くるしい家族の写真をぜひご覧ください。

森としっぽ。展では、智頭町に事務所を構える森としっぽ。さんの活動紹介や様々な



作家さんとコラボしたオリジナルクラフト作品が並びます。ぜひ、人と動物の愛溢れる展示をご覧ください。
※石谷家住宅の入館料のみでお楽しみいただけます。
※森としっぽ。のクラフト作品は「受注用紙」を記入いただき、購入予約をすることができます。

池田泰弘切り絵作品展 懐かしの風景

【会期】 8月13日(日)まで

【場所】 1号蔵展示室

津山市在住の池田泰弘氏による切り絵作品展を開催いたします。懐かしさを感じる風景をテーマにした作品展です。

力強い絵柄と独特の色彩が織り成す、池田氏の切り絵の世界をご堪能ください。

※石谷家住宅の入館料のみでお楽しみいただけます。



生涯学習講座

「減塩・高血圧予防講座」

暑い日々が続くと「熱中症

対策には塩分補給を」というフレーズをよく耳にします。

塩分補給のため、ついついしよっぱいものを摂り過ぎてしまつ、という人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

福祉課の管理栄養士を講師に、減塩を意識した調理実習やクイズを通して、減塩や高血圧予防について学ぶ生涯学習講座を行います。

塩分の摂り過ぎは、高血圧にもつながります。一度、減塩・高血圧予防についてご自身の生活を振り返ってみませんか？

【日時】 9月14日(木)

午前10時～午後1時

【場所】 智頭町保健センター

ほのぼの内栄養指導室

【定員】 20人

【持ち物】 エプロン、三角

巾、箸、マスク、筆記用具、

材料代

【材料代】 200円

【健康ポイント】 2ポイント

【申込み方法】 総合センター

窓口または、下記連絡先までお電話ください。

申込・問合せ先 教育課(総合センター) ☎75-3113・3114