



# きゅうメール

ひ  
【日にち】 がつ にち きん  
6月27日(金)

【こんだて】  
しゅしよく **主食**  
しゅさい **主菜**  
ふくさい **副菜**  
はん **ご飯**  
ほうれんそうオムレツ  
チキンカレー  
グリーンサラダ  
た **その他** ぎゅうにゅう **牛乳**

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、きゅうり、しめじたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

つゆ じき げんき きゅうよう しよくじ  
梅雨の時期を元気にのりきるためには、しっかり休養をとり、食事をしっかり  
た 食べることも大切です。たいせつ

きょう  
今日はチキンカレーです。

はい からだ つか おお ごはん  
カレーに入っているじゃがいもは、体の疲れをとるビタミンが多いので、ご飯と  
いっしょ た 一緒にしっかり食べてください。