



鳥取県森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール



ひ  
【日にち】

がつ  
4月18日 (木)

もく



こんだて  
かみかみ献立



【こんだて】

しゅしよく  
主食

むぎ はん  
麦ご飯

しゅさい  
主菜

つくね

ふくさい  
副菜

もずくのすまし汁

かみかみごぼう

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、ねぎ、しいたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

ひ  
8のつく日は、「かみかみ献立」の日です。

それにちなんで今日は、歯を丈夫にするカルシウムや、かむことを意識して  
食べられるように、かみごたえのある食材を取り入れました。

特に、副菜の「かみかみごぼう」は、とてもかみごたえがありますので、ひ  
とくちずつ、よくかんで食べましょう。