



農林部森林サービス  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち きん  
9月22日(金)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅざい  
主菜

ぶたにく いた  
豚肉のしょうが炒め

ふくざい  
副菜

じる  
いわしのつみれ汁

うめ あ  
梅らっきょう和え

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しまだ  
智頭町産：米、みそ(鳶田さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ  
鳥取県産：牛乳、豚肉、いわし、豆腐、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、  
キャベツ、きゅうり

きゅうしょく  
【給食センターより】

さきゅう がつちゅうじゅん やくいっかげつ しゅうかく おこな しゅうかく どうじ  
砂丘らっきょうは、5月中旬から約1ヶ月かけて収穫が行われます。収穫と同時に、ひと  
つずつていねいに根この部分を切り落とす作業が行われ、その後、全国に出荷されます。

らっきょうには、けつえき なが よ つか からだ げんき  
らっきょうには、血液の流れを良くしたり、疲れた体を元気にしたりするはたらきがありま  
す。今日は、うめぼ ぐわ あ もの  
す。今日は、梅干しを加えてさっぱりとした和え物にしました。