

## 東部ハートフルスペースをご存じですか？

中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

【日時】 4月17日(月曜日)  
午後2時～4時まで  
※4月14日までに要予約

【場所】 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのほの」ボランティア室  
※相談料はかかりません。  
※秘密は厳守されますのでご安心ください

【予約・問合せ先】  
鳥取県教育支援センター  
東部ハートフルスペース  
☎0857-28-2388

## ～大切な家族を自死で亡くされた人へ～「家族の集い」のご案内

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。

大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

日時：4月4日(火)  
午後2時～3時30分  
場所：鳥取市さざんか会館  
(鳥取市富安2-104-2)

※事前申込不要  
※匿名での参加も可能です  
※他の人の話を聴くだけでもかまいません

【問合せ先】鳥取県立精神保健福祉センター  
☎0857-21-3031

# くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

## おしらせ

### 協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ

令和5年3月分(4月納付分)からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。全国健康保険協会(協会けんぽ)鳥取支部の健康保険料率が変更となります。介護保険料率(全国一律)も変更となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

#### 【健康保険料率】

令和5年2月分 (3月納期分)まで 9.94%	▶	令和5年3月分 (4月納期分)から 9.82%
-------------------------------	---	-------------------------------

#### 【介護保険料率】

令和5年2月分 (3月納期分)まで 1.64%	▶	令和5年3月分 (4月納期分)から 1.82%
-------------------------------	---	-------------------------------

※40歳から64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

#### 【問合せ先】

協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ  
☎0857-25-0051

