



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^{が っ は つ か きん} 12月20日(金)

【こんだて】 ^{しゅしよく} 主食 ^{はん} ご飯

^{しゅさい} 主菜 ^{なっとう} スタミナ納豆

^{ふくさい} 副菜 ^{しる} さといものみそ汁

^{こまつな に} 小松菜の煮びたし

その他 ^た ^{ぎゅうにゅう} 牛乳

【はいぜんず
配膳図】



【きょう ちさんちしょう
今日の地産地消】

^{ちづちようさん こめ} 智頭町産：米、^{あやき} みそ（綾木さん）、^{たにぐち} さといも（谷口さん）、
^{しらいわ} にんにく（白岩さん）

^{とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく} 鳥取県産：牛乳、鶏肉、^{にんじん} にんじん、^{こまつな} こまつな、^{ねぎ} ねぎ、^{しめじ} しめじ、^{えのきたけ} えのきたけ

【きゅうしよく
給食センターより】

みなさんは納豆は好きですか？^{なっとう す} 独特の^{どくとく} においと^{いとひ} 系引くねばりが^{にがて ひと} 苦手な人もいますか
 もしれませんね。今日の^{きょう} 主菜は、^{しゅさい} 鳥取県中部の^{とっとりけんちゅうぶ} 給食センターで^{きゅうしよく} 誕生した^{たんじょう} 給食メニュー
 「^{なっとう} スタミナ納豆」です。^{とり} 鶏ひき肉と^{にく} ねぎ、^{しょうが} しょうが、^{こうみやさい} にんにくなどの^{こうみやさい} 香味野菜、それか
 ら^{なっとう} ひきわり納豆を^{いっしょ} 一緒に^{いた} 炒めて^{あまから} 甘辛く^{あじつ} 味付けしています。^{いた} 炒めること^{いた} でにおいやねば
 りがおさえられ、^{なっとう} 納豆が^{にがて ひと} 苦手な人でも^た 食べやすくなっています。

ごはん^そに添えて、いただきます。