



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール



しょうがつこんだて
お正月献立

【日にち】 1月10日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

しゅさい
主菜

ふくさい
副菜

た
その他

なめし
菜飯

くろまめ ふく に
黒豆がんもの含め煮

しらたまぞうに
白玉雑煮

こうはく
紅白なます

ゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あやき たけした
智頭町産:米、みそ(綾木さん)、しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産:牛乳、鶏肉、にんじん、はくさい、だいこん、ごぼう

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう あたら とし きゅうしよく はじ ことし ねが
今日から、新しい年の給食が始まりました。今年もよろしくお願ひします。

しんねん はじ がつ しょうがつ りょうり
新年の始まりとなる1月には、お正月にいただく「おせち料理」や「お

ぞうに ねん ぶ じ す かぞく けんこう
雑煮」などをはじめとした、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康

しあわ ねが た さまざま ぎょうじしよく
や幸せを願って食べられる様々な行事食があります。

きょう おしょうがつ こんだて
今日は、お正月にちなんだ献立にしました。

ぞうに はい しらたま た
雑煮に入っている白玉は、ひとくちずつしっかりよくかんで食べましょう。