

智頭町は
「日本全国でも美しいVillage
連合」に加盟してまいります。

祝 智頭町成人式



今月の表紙 令和3年 智頭町成人式

延期となっていた令和3年成人式が7月24日(土)行われ、新成人の皆さんは生まれ育った智頭町での再会を喜びあい、未来への思いや決意を新たにしました。

2021. 9 NO. 834

令和3年 智頭町成人式

新成人の誓い



新成人代表

大呂 友人さん
ゆくと

本日は、成人を迎えた私たちの門出に際し、かくも盛大で素晴らしい式典を催して頂き誠にありがとうございます。かつての仲間達と、再びふるさと智頭町で成人式が迎えられたことを嬉しく思います。

人生は決められたレールの上を走るわけでも、明確な目的地が定まっているわけでもなく、時には往くべき道を失ったり、不安に陥ったりすることもあります。しかし、すべて人間は幸せになるために生まれてきたのであり、幸福を追求する権利が与えられているのだと強調したいと思います。そして私は、生活と家族を守り、自分らしく生きたいと思うのです。

もし将来何かあっても、このふるさと智頭町はいつでも帰るべき場所であってけると信じています。

最後になりましたが、今日まで私たちを育ててくれた家族や、厳しくご指導いただきました先生方、温かく見守ってくださいました地域の皆様への感謝の気持ちをお伝えすると共に、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

本日は、新型コロナウイルスにより大変な社会情勢の中、このように盛大な式典を開いてくださり、誠にありがとうございます。智頭町長様をはじめ、ご来賓の皆様よりお祝いと激励の言葉をいただき、心から御礼申し上げます。

私たちは、この自然豊かな智頭町に生まれ、ともに過ごした仲間達とともに成人式を迎えられたことを嬉しく思います。これも、今まで私たちを育ててくれた両親や家族、また支えてくださった地域の皆様のおかげだと感謝しております。今後もしっかりと経験を、様々な学びをしてふるさとに戻ってこることができるよう努力奮励したいと思っています。

最後になりましたが、まだまだ未熟な私たちに今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

そして多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、成人としての決意を忘れず生きていくことを誓って新成人代表のあいさつとさせていただきます。



新成人代表

赤堀 仁美さん
のりみ

ハタチの決意





百人委員会 健康部会からのお知らせ

こんにちは。健康部会会長の小池陽子です。

今年度、健康部会では智頭町内の施設を利用して、体験レッスンを提供していると思います。レッスンの場だけでなく、お家でも気楽にセルフケアをしてもらえるように、お話も交えて行います。

ちえの森ちづ図書館・温水プールリプルで半日セミナーと体験レッスンを開催します！

①まずは、好評につき、『誰でもどこでもできる！隙間時間や〇〇をしながらリフレッシュする！マッサージとエクササイズを学べるセミナー』をお届けします。

②次に、薪ボイラーを使用した温かい水の中で、音楽に合わせてリフレッシュしながらエクササイズが楽しめるプールレッスンを開催します。関節に負担をかけられない人などもご参加いただける内容になっています。また、プールの良さもお伝えいたします。

※検温・消毒・換気& 3密回避で実施します。



①【誰でもどこでもできる！

マッサージ&エクササイズ)

日時 9月11日(土)

午前10時30分

～正午

(受付午前10時～)

場所 ちえの森

ちづ図書館



定員 10人

対象 16歳以上の町民

②【誰でもできる！プールでシェイプアップ&リラックス)

日時 9月12日(日)

午前10時30分～11時30分

(受付午前10時～)

場所 智頭温水プールリプル

定員 10人

料金 無料

対象 16歳以上の町民



★事前申し込み・定員になり次第締め切ります。

★プールレッスンは水着とキャップをご持参ください。

★万一、変更・中止になる場合は事前にご連絡します。

健康部会 Facebook もぜひご覧ください！

【百人委員会健康部会】と検索してもOK！活動やイベント詳細が確認いただけます。
<https://www.facebook.com/chizu100kenko/>



参加してくれた人には
プレゼントも！

セミナー終了後には、フリートークで質問や個別アドバイスも受けられます。また、無添加の青汁や酵素ドリンクの素と、今注目のスーパーフード デーツ (ナツメヤシ) をプレゼント！



9月は世界アルツハイマー月間 ～9月21日世界アルツハイマーデー～

認知症とともに生きる時代が来ています

■1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADIR)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、わが国でも、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

【誰でも受け入れるのは難しい】

自分が認知症となった時、それを受け入れることは簡単ではありません。今後の生活や経済的な不安、家族に対する思いなど心配は尽きません。

しかし最初はショックでも、気持ちに折り合いをつけて、前向きに自分らしく暮らしている多くの認知症の人と家族がいます。

家族も大切な人が苦しむ姿に、いたたまれなさや、悲しみを感じています。また、自分の体調や、生活への不安も感じています。

それでも、家族だけで抱え込まずに周りの人に話したり、制度や社会資源を利用するといった、住み慣れた町で生活を続けることができます。

様々な原因で起こる認知症を「完治」させる薬はまだありませんが、認知症を「予防する・治す」ことだけに注目せず、適切な医療やケア、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことは可能です。認知症になっても、介護する側になっても、誰もが笑顔で過ごせる町にしましょう。

認知症と診断されても 認知症とともに生きる ための8か条

- ① 認知症の診断で
人生は終わらない
 - ② 認知症の
正しい情報を得よう
 - ③ 制度を知り活用しよう
 - ④ 家族だけで
抱え込まないで
 - ⑤ 仲間と支援者を探そう
 - ⑥ 職場の上司や親せき
などに病名を伝えよう
 - ⑦ 社会や地域とつながろう
 - ⑧ 家族で話し合っ
て
- おきましょう

【アルツハイマー月間期間中の本町の主な取り組み】

- ・ 9月6日(月) 物忘れ相談
ほのぼの 午前9時30分～(毎月5日頃開催)
- ・ 9月8日(水) 介護者家族の会
ちづ図書館 午後1時20分～(毎月第2水曜日開催)
- ・ 9月9日(木) 認知症サポーター養成講座
山形第1地区公民館 午前9時30分～
講座の後、オレンジカフェ
(恋するオレンジの会)を行います
- ・ 9月21日(火)～9月30日(木)
パネル展示
ちづ図書館 町内の取り組み紹介など



認知症に関する相談・町の取り組みに関する問合せ先
智頭町地域包括支援センター (ほのぼの・福祉課内) ☎75-6007



あなたの健康について考えてみませんか？

9月は様々な視点で健康を考える月です

■「がん征圧月間」 令和3年度スローガン「コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診」

『がん』は本町において、75歳未満の人の死因の第1位で40%以上をしめています（ちなみに全体では21%です）。がんは日本人の死因第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。令和元年の統計によると死亡者が最も多かったのは男性で肺がん、女性では大腸がんでした。肺がんは主にたばこの影響で、大腸がんや乳がんは戦後の生活習慣の変化で増加していると考えられています。

がんと聞くと死を連想してしまう人もいると思いますが、発見が早ければ治癒する確率が高まります。たとえば胃がんの場合は初期段階で発見された場合の5年生存率は97.4%です。進行度が上がるほど生存率が下がります。つまり、早期に発見するためには定期的に検診を受ける必要があるのです。

○欧米諸国のがん検診の受診率

欧米諸国のがん検診の受診率が70%以上であるのに対して、日本は30～50%、当町ではさらに低く17～34%です。自覚症状が出てからでは手遅れになるケースもあるので、定期検診は必ず受けるべきなのです。

当町では今年度も『無料』で検診を受けることができます。自分のためにも家族のためにも、定期検診を受けてがんの発生を見逃さないようにしましょう。



■「健康増進普及月間」

健康増進普及月間とは生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月の1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、全国的に実施するものです。

○『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～』

生活習慣病とは、その名のとおり、生活習慣が原因で発症する疾患のことです。

（◆心筋梗塞・狭心症 ◆脳梗塞 ◆高血圧 ◆糖尿病 ◆脂質異常症などが「生活習慣病」です）

偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない習慣や環境が積み重なると発症のリスクが高くなります。わかっているもつつい…という人も少なくないはず。

表紙裏では簡単美味しい減塩レシピ「ミネストローネ」を紹介していますのでぜひ活用ください！



■食生活改善普及運動～おいしく減塩1日-2g～

生活習慣病予防の観点から、食塩の1日摂取目標量は、男性7.5g、女性6.5gとなっています。しかし鳥取県民は目標量より2～3g多く摂っているのが現状です。

高血圧の予防には、身体の中の余分なナトリウムを外に排出する作用を持つ「カリウム」が含まれる食べ物を摂ることが大切です。「カリウム」は野菜や果物、海藻類等に多く含まれているので、日々の食事で意識して食べるようにしてみましょう。

9月24日～30日は「結核予防週間」です！

結核は過去の病気ではありません

結核は、今なお全国で1万5千人近くの新
たな患者が発生し、約2千人が亡くなってい
る重大な感染症です。鳥取県東部においても、
毎年新たな患者が発生しており、そのうち半
数以上が70才以上の高齢者です。

結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で
治ります。大切なのは早期発見と早期治療です。

【症状があるときは受診を】

以下のような症状があるときは医療機関を
受診しましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・タンがよく出る、タンに血が混じる
- ・息を吸うときに胸が痛む
- ・微熱、体がだるい、急に体重が減る



年1回は

結核・肺がん検診を受けましょう

高齢になると症状がわかりにくいことがあります、症状
がなくても検診を受けましょう。

【結核・肺がん検診の受け方】

町内では智頭病院または11月3日
(水)、12月20日(月)実施の集団検
診で受けることができます。その他、
鳥取県東部の医療機関でも受けるこ
とができます。実施医療機関につい
ては、がん検診の受診券に同封され
た案内をご覧ください。



問合せ先 保健センター福祉課 保健師 ☎75-4101

智頭町民泊フォトロゲイニング を開催します！

フォトロゲイニングとは？

得点が割り当てられたチェックポイントを
回り、合計得点を競うスポーツです。

①地図の配布
作戦タイム



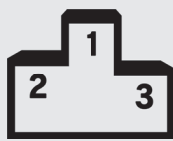
②チェックポイン
トで写真撮影



③制限時間内に
ゴール



④結果発表！！
(表彰式)



本町の町並みや原風景をはじめ、智頭町民
泊をより多くの人に知っていただくため、「智
頭町民泊フォトロゲイニング」を開催します。

コロナ禍のいま、地元智頭町の魅力を再発
見してみませんか？

【開催日】11月7日(日)

【タイムテーブル(予定)】

- 午前8時 受付開始
- 午前9時 開会式・地図配布
- 午前10時 スタート
- 午後1時 ゴール
- 午後2時 表彰式



【会 場】智頭宿特産村駐車場

【エリア】智頭駅を中心に東西約5km、
南北約7kmのエリア

【参加費】

- 民泊(前泊)あり8,000円
- 宿泊なし2,000円

【申 込】10月15日(金)まで



申込フォーム

問合せ先 役場山村再生課 ☎75-3117 FAX 75-4124



LGBT について理解を深めましょう



最近、テレビやニュースでLGBTについて報道されているのをご存じでしょうか。

LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、それぞれの英語の頭文字からとった性的少数派（セクシャルマイノリティ）の総称です。

レズビアン (Lesbian)	女性同性愛者
ゲイ (Gay)	男性同性愛者
バイセクシャル (Bisexual)	両性愛者：両性に惹かれる人
トランスジェンダー (Transgender)	体と心の性に違和感がある人。体の性別と異なる性別で生きるまたは生きたい人

調査によると、11～12人に1人が、性的少数派とされています。

性的少数派については、近年、その理解を深め実情を知るための人権研修が行われており、メディア等で紹介されることも増えました。しかし、未だに社会からの偏見は根強く、カミングアウト（自分から告白すること）をすることについてはかなり困難な状況にあると言えます。特に思春期には、自分自身への違和感をもったり、家族から理解されないなど、その悩みを抱えたまま孤立していくことも報告されています。

- 男性
- 女性
- その他
- 回答しない



自身の行動や思いをチェックしてみましょう。

- 「ホモ」や「オカマ」等の言葉を使って笑いをとったりはしていないか。
- 結婚しない人、異性と恋愛しないなど、世の中にはいろんな人がいて、身近な人がそうであっても受け入れるか。
- 男らしさ、女らしさを他人に押しつけたりしていないか。
- 友人や職場の同僚にカミングアウトされたら、きちんと向き合って話すことができるか。
- 性的少数派の人々の抱えがちな悩みや困りごとを理解することができるか。

性のあり方は多種多様ですが、大切なのはその呼び方ではなく、性的少数派の人たちが生活しやすく働きやすい環境を整えることです。

全ての人働きやすく、また誰もが自分らしく生きることができる社会となるよう、一人ひとりが お互いを認め合える意識を持ちたいと思います。

智頭病院だより



尿検査・・・

何がわかるの？検査室

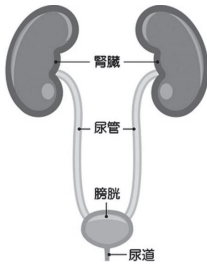
■尿検査でわかること

病院、健康診断ではおなじみの尿検査。では、その尿検査は何を測定してどんな病気がわかるのでしょうか？

それは、尿が作られるまでを考えるとわかりやすいと思います。

■尿は腎臓で作られます

腎臓は血液中の余分なものをろ過して尿を作ります。そして、尿管を通り膀胱に集められ、ある程度の量がたまると尿道を通過して体外に出されます。



その途中で何からの病気があると、いつもなら含まれないものが混じってきます。それを調べるのが尿検査です。

■主な検査

・尿たんぱく

体に必要な分のたんぱく質は通常、腎臓でろ過され体内に戻されます。ですが、腎臓が病気になると体内に戻すことが難しくなり尿中に出てきます。



・尿糖

血液中に含まれる糖が多い糖尿病などでは、尿中に糖が出てきます。また、腎臓の機能が悪くなっても尿中に出てくる場合があります。

・尿潜血

腎臓や膀胱などに病気があると尿に血が混じることがあります。また、その尿を顕微鏡で観察することで、どこから出た血なのか、どんな病気なのかを推測します。

・比重

尿に含まれている成分の量を表しています。例えば、脱水などで尿が濃縮されると、含まれている成分も濃くなるので、比重は高く出ます。

・顕微鏡検査

顕微鏡で尿に含まれている細胞などを観察し、どんな病気の可能性があるか調べます。例えば、白血球や細菌が多く見えたりすると膀胱炎が疑われます。

【自宅でできる尿検査】

尿検査の一部は自宅でも手軽に行うことができます。朝起きて最初の「早朝第一尿」で観察しましょう。

①尿の泡立ちを見る

排尿後、30秒以上たっても泡が消えない場合は、たんぱく尿、あるいは尿糖の可能性ががあります。

②色の変化を見る

尿に濁りがある場合は膀胱炎が疑われます。赤色が混じっている場合は血尿が疑われます。尿検査は、尿を採るだけなので体に負担がかかりません。さらに、様々な病気やその予兆を調べることができる検査です。

尿が気になる場合は、かかりつけ医に相談したり、または内科や泌尿器科に受診してみられてはいかがでしょうか。

当院の受診に関するお願い

次の項目に該当する場合は、受診前に事前に電話相談をお願いします。

- ◆発熱、咳などのかぜ症状がある
- ◆2週間以内に県外や海外、県内でも警報が発出されている地域との往来がある（ご家族や同居人等を含めて）



引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けてご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



夏の交通安全県民運動に伴う
交通安全講習

7月13日(火)智頭小学校

夏休みに向けて、自転車の安全な乗り方を学ぶ交通安全講習が行われました。

智頭警察署による今回の講習を受けたのは智頭小学校の4年生、5年生、6年生の皆さん。郷原駐在所の坂元さん、鳥取県警察からは「ばとろーくん」「ばとこちゃん」らが訪れ、自転車の乗り方について実演しました。生徒たちは熱心に指導を受け、交通マナーを学びました。



講習の様子



生徒たちに見送られるケルシー先生

終業式・ケルシー先生とお別れ

7月21日(水)智頭小学校

智頭小学校で終業式が行われ、全校生徒で1学期を締めくくりました。

氏橋校長は、夏の身近な昆虫「セミ」の楽しいクイズを交えながら、生徒たちに充実した夏休みを過ごしてほしいと話されました。

また、小学校ALT(外国語指導助手)のケルシー先生が3年間の任期を終え、ジャマイカへ帰国されました。ケルシー先生は授業、行事、町の小学生英会話教室と幅広く活躍されました。

ケルシー先生からの
メッセージ

智頭町での経験は想像以上にワクワクしました。人々はとても親切で毎日明るい笑顔を見せてくれました。小学校で教えるのは楽しかったです。子どもたちは、賢く、毎日新しいことを教えてくれました。

あらためて、楽しい3年間で
ありがとうございました。



タイムカプセル搜索中

7月24日(土) 旧山形保育園

成人式を迎えた有志の皆さんが集まり、旧山形保育園に埋められたタイムカプセルを搜索しましたが、発見には至りませんでした。

タイムカプセルが埋められたのは今から14年前の2007年3月。保育園の統合による山形保育園の休園に合わせ、園児と保護者ら約100人がメッセージを埋めました。

有志の皆さんは、今後も搜索を続けていくということです。



(上): 搜索の様子

(下): 有志の皆さん



写真展(ちえの森ちづ図書館)

ちづみち写真展が行われました

7月23日~8月15日

ちえの森ちづ図書館ほか

ちえの森ちづ図書館及び駅前、商店街、宿場町、石谷家住宅を含むエリア「ちづみち」の日々の暮らしを写した写真の展覧会が、ちづみちエリア各所で開催されました。

撮影したのは写真家の藤田和俊さん。訪れた人は、人びとの暮らしの景色がそのまま切り取られたような活き活きとした暖かみの溢れる写真に癒やされていました。

グランピングイベント開催!

7月31日~8月4日 旧山形小学校

旧山形小学校のグラウンドで、山形地区振興協議会とクレコ・ラボ智頭研究所が連携し、グランピングイベントを開催しました。

グランピングとは家具や料理などを備え気軽に楽しめるアウトドアで、イベントでは他にも木のストローや箸を手作りするワークショップ、星空観察会が行われました。町外から訪れたという家族は、「すべてが楽しい。自然を満喫したい」と語っていました。



(上): テントの様子

(下): ワークショップの様子

図書館だより



**「芥川賞・直木賞
受賞作決定!!」**

第165回芥川賞

「目」に続く場所にて」石沢麻依
「彼岸花が咲く島」李琴峰

第165回直木賞

「テスカトリポカ」佐藤究



KADOKAWA 刊

「星落ちて、なお」澤田瞳子



文藝春秋 刊

・候補作
「スモールワールズ」一穂ミチ

「高瀬庄左衛門御留書」

砂原浩太郎

「おれたちの歌をつたえ」

呉勝浩

※好評貸出中です。その他の候補作も図書館にありますので、ぜひ利用ください。

【今月の特集コーナー】

9月は「世界アルツハイマー月間」です。図書館に特集コーナーを設置しています。皆さん利用ください。

「アルツハイマー病のことがわかる本」 講談社
「ボケ日和」 長谷川嘉哉
「ボクはやっと認知症のことがわかった」 長谷川和夫
「おばあちゃん、わたしを忘れてもいいよ」 緒川さよ
「妻が『若年認知症』になりました」 大沢幸一
その他多数

【9月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9/1～9/3 蔵書点検 休館日

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 9月24日(金)
午前10時～10時30分
ちえの森ちづ図書館
おはなしの部屋

参加してみませんか?

「あたまイキイキ音読教室」



昔話や詩などを皆で声に出して読む会です。

日時 9月10日(金)
午前10時30分～11時15分
ちえの森ちづ図書館
つごいの部屋

新着図書 (一般書)

原因において自由な物語
ロータスコンフィデンシャル
琉球警察
兵諫
我が産声を聞きに
朔が満ちる
ブレイクニュース
アガワ流生きるピント
相手に伝わる声の出し方

五十嵐律人
今野 敏
伊東 潤
浅田 次郎
白石 一文
窪 美澄
薬丸 岳
阿川佐和子
田中 直人

森林で日本は蘇る
今夜は家呑み
食と農のプチ起業
玉造温泉の奇跡

白井 裕子
ぐっち夫婦
小野 淳
角 幸治

新着図書 (児童書)

あっちからこっちから
名探偵コナン推理ファイル 中国・四国地方の謎 小学館
みんなであそぼうなぞなぞチャレンジ 500問!
嵩瀬ひろし
その他多数

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



トップアスリート育成支援事業費奨励金について

智頭町トップアスリート育成支援事業費奨励金は、本町在住の小中学生の個人または団体を対象とした、本町のスポーツ振興及び人材育成を目的とした交付金制度です。

昨年度はサッカー・バドミントン・硬式野球の3競技、個人6件の交付がありました。
【条件】 県予選その他県規模の選考会等を経た県外で行われる大会に出場すること。

申請方法等、詳細については本町ホームページにて確認いただくか中央公民館まで問合せください。

担当 石谷

成人式実行委員募集!!

令和4年1月9日(日)に行う成人式の実行委員を募集します。

一生の思い出になる手づくりの成人式・祝賀同窓会を自分たちでプランニングしてみませんか?

応募対象 令和3年度に成人を迎える人
 (平成13年4月2日〜平成14年4月1日生まれ)

募集人員 何人でも可
実行委員会 成人式まで3回程度開催予定

募集期限 10月29日(金)まで
応募方法 住所・氏名・電話番号を下記の連絡先まで連絡ください。

担当 塚川



石谷家住宅の展示及びイベントについて

「線で奏でるJAZZ 徳持耕一即作品展」

造形作家として活躍するアーティスト徳持耕一氏の作品を石谷家住宅にて展示します。鳥取市在住の徳持耕一氏は、ウォルトディズニーなど多くの著名人から作品製作の依頼を受けるなど世界的に注目されています。いまにも動き出し、音が聴こえてきそうな作品を是非ご覧ください。

日時 8月20日(金)〜10月17日(日)まで

午前10時〜午後5時
定休日 水曜日

場所 石谷家住宅1号蔵
展示内容 鉄筋彫刻・針金彫刻・銅版画・ポスター等

※石谷家住宅の入館料のみでお楽しみいただけます

砂丘に鉄筋彫刻



「針金ワークショップ」

上記の展示に伴い、石谷家住宅にて針金ワークショップを開催します。カラーワイヤーでかわいい動物をつくってみませんか。

日時 9月19日(日)

午後1時〜3時
参加費 500円(材料費込み)
持ち物 ラジオペンチ

定員 10人 ※要予約
申込先 石谷家住宅
 (☎75-3500)

※新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合があります

くらしの 情報



家屋評価を実施します

本町では、9月下旬から新築、増築された家屋の調査を行い、10月中旬頃から家屋評価（※）を実施します。家屋評価の日はあらかじめ通知しますので、当日の立ち会いをお願いします。

※家屋評価とは…新増築された家屋について、面積、構造、部材などの調査を行うものです。この調査を基に評価額を算定し、固定資産税算出の基礎とします。固定資産税は、町の自主財源としてまちづくり事業などの貴重な財源となります。



なお、家屋の新築、増築などにより不動産を取得したときは、お早めに役場税務住民課及び東部県税事務所に不動産取得申告書を提出してください。申告に必要な書類は税務住民課にあります。住宅だけでなく、倉庫や車庫も評価の対象です。

○家屋を取り壊したとき

「滅失の申告」を町に行ってください。12月28日（火）までに申告を行うことにより、課税台帳から削除され、次年度から課税されなくなります。

○所有者が死亡したとき
相続人を代表して納税通知書等を受領する人を指定する「固定資産現所有者等届出書」を提出してください。

【問合せ先】

役場税務住民課 田中・西川
☎ 75-41117

会社を退職（失業）した人へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。次の場合は、国民年金の届出が必要です。

- ・勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金から国民年金へ変更
- ・勤務先を退職（失業）された人に扶養されていた配偶者は、国民年金への変更
- ・退職（失業）して会社員・公務員などである配偶者に扶養される人は配偶者の勤務先へ

手続きに必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かる書類
- ・退職（失業）の日付が分かる書類

保険料額

・国民年金の保険料は毎年変わります。令和3年度の月額保険料は、16,610円です。

【問合せ先】

役場税務住民課
☎ 75-41118
鳥取年金事務所
☎ 0857-27-8311



智頭町表彰の候補者を募集します

本町では、毎年、11月3日(文化の日)に、町政伸展、産業の振興、文化の向上その他町民の福祉の増進に尽くし、その功績が著しい人や町民の模範となるべき優れた行いをされた人を表彰しています。

皆さんの身近に、ボランティア活動(福祉施設での奉仕や道路・公園の美化など)、人目につきにくい分野で活動されている個人や団体がいらつしゃいましたら、是非推薦ください。

推薦期限 9月13日(月)

推薦方法

内申調書を作成の上、役場総務課へ提出ください。

※様式は役場総務課で受け取りになるか、ホームページからダウンロードください。

被表彰者の決定

表彰者は智頭町表彰審査会で決定します。推薦いただいた候補者全員が表彰されるとは限りませんので、了承ください。

【問合せ先】 役場総務課

☎ 75-4111

毎年9月10日は自殺予防デー

毎年、9月10日～16日は、自殺予防週間です。

ここ近年の日本の年間自殺者数(※)は、3万人を下回っているものの、令和2年の自殺者数は、2万1081人と、前年より912人増加しました。特に女性で増加が目立っています。

鳥取県の自殺者数は、平成29年以降減少していましたが、令和2年は増加し、85人となっています。

全国的には、若者の自殺者数が増えています。鳥取県では30～60歳代の自殺者が多い傾向があります。



智頭町睡眠キャンペーンキャラクター「スーミン」

自殺の原因はひとつではありません。体や心の健康、暮らしや仕事、経済面の悩み、家族間の問題など複数の要因が複雑に絡みあっています。悩みや心配ごとをひとりで抱えて誰にも相談できず、心理的に追い込まれた結果、「自殺でしか解決できない」と思い込んでしまうケースが多いようです。

自殺を予防するためには、私たち一人一人が周囲の人に関心をもち、話をじっくり聴いて、しっかり気持ちを受け止める姿勢が重要です。必要だと思うときは、専門機関等に相談しましょう。保健センターでも、随時相談に応じています。

お互いに助けを求め合い協力し合える社会を共に築きあげましょう。

※鳥取県では、法律名等一部の用語を除き、原則として、「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用いることとしています。

【相談・問合せ先】

保健センター福祉課

☎ 75-4101

オアシスの会(旧ピンクリボンの会)に参加しませんか?

オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳、子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほど多くの人が発病する可能性が高い病気です。

同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがあるとあります。話しあうことで気持ちが楽になることも多いです。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。気軽に参加ください。申し込みは不要です。

【9月の会】

日時 9月27日(月)

午前10時～正午頃

場所 ほのぼの 介護指導室

内容 運動について

【問合せ先】

保健センター福祉課

☎ 75-4101

**アルコール・薬物・ギャンブル等
家族教室・専門相談**

家族教室

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

対象者

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

日時

9月10日(金)

午後1時30分～3時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

自分らしく生きる～家族の回復／体験談

講師

渡辺病院

精神保健福祉士

岩岸 直美氏

専門相談

対象者

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

日時

9月10日(金)

午後3時～4時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

相談担当

渡辺病院

精神保健福祉士

岩岸 直美氏

※予約制(1人30分)。

※予約は2日前まで。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-2215616



**「ひきこもり家族教室」の
お知らせ**

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

日時 9月21日(火)

受付 午前9時45分～

開始 午前10時～正午

場所

さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

ミニ講義「将来に備えて知っておきたいこと(制度説明等)」

講師

各関係機関職員等

対象者

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-2215616

**東部ハートフルスペースを
ご存じですか？**

～中学校卒業後の青少年の悩み
に寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。9月も智頭町に出張します。

気軽に相談ください。

日時 9月16日(木)

午後2時～4時

※前日までに要予約

場所 智頭町保健・医療・福祉
総合センター「ほのほの」

ボランテニア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

心ください。

【予約・
問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-2812388



鳥取県下水道協会 下水道排水設備工事責任技 術者試験及び更新について

鳥取県下水道協会は、排水設備工事の設計、施工などの技能をもった責任技術者の資格試験及び更新を次のとおり実施します。

【試験】
受験案内配布・申込受付場所
県内市町村の下水道担当課

(日南町を除く)

受付期間

9月2日(木)～

9月30日(木)

試験日 11月13日(土)

試験会場

倉吉体育文化会館 大研修室

合格発表 12月10日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、試験を中止・延期する場合があります。あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。



【更新】
申込受付場所

県内市町村の下水道担当課

(日南町を除く)

受付期間

10月4日(月)～

11月5日(金)

受講対象者

現在登録されていて、技術者証の有効期間が平成34年3月31日までの人

実施方法

9月中旬頃本人に案内、申込書、テキスト、問題等を郵送します。案内の更新手続きに従って、更新申込を行ってください。

※例年講義形式での開催をしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅学習をもって更新講習とします。

【問合せ先】

役場税務住民課生活環境室

☎75-4114

地籍調査一部終了の お知らせ

大字芦津の一部及び大字真鹿野の一部(図参照)の地籍調査が終了し、法務局への登記が完了しました。

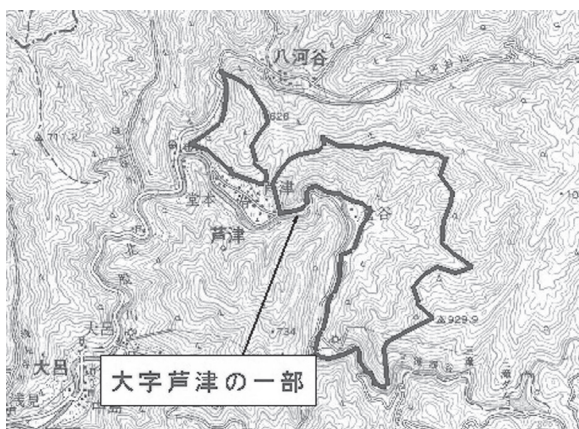
今後は鳥取地方法務局、役場税務住民課で更新された地籍図などのデータが利用できます。

土地所有者の皆さんには現地立会などで大変お世話になり、ありがとうございました。

【問合せ先】

役場地籍調査課

☎75-4122



裁判所の民事調停を 見てみよう!

10月1日から10月7日は「法の日」週間です。皆さんに法を身近に感じていただくことを目的とし、法の日週間行事を開催します。

日時 10月6日(水)

午前10時～正午

場所 鳥取地方・家庭裁判所

内容 模擬調停や裁判所の施設

見学、民事手続きの説明

定員 20人(申込受付順)

申込期間 9月1日(水)

～10月5日(火)

【申込・問合せ先】

鳥取地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係

☎0857-2212171

9月12日は「とっとり県民の日」です

現在の鳥取県が誕生した日にちなみ、9月12日を「とっとり県民の日」としています。

【鳥取県が再び設置された日】

明治4年の廃藩置県により設置された鳥取県は、明治9年に島根県に合併されました。しかし、鳥取県の再設置を願う人たちが努力した結果、明治14年9月12日に現在の鳥取県が誕生しました。

【先人をたたえ、ふるさとを思う】

現在の鳥取県が設置されてから約130年。その間、二十世紀梨やスイカなど全国に誇る産物が数多く作られ、多くの災害や苦難を乗り越えてきました。「とっとり県民の日」をきっかけに、現在の鳥取県を築いてきた先人の努力に敬意を表し、鳥取県や地域のことを考えてみませんか？



集落の行事、お困りごとを大学生がお手伝いします！

田植え、草刈り、地域のお祭りの運営などの作業を、大学生ボランティアがお手伝いします。申込みの流れ

- ①事前相談
作業の1ヶ月前に日程、作業内容等を学生人材バンクへ相談。
- ②申込
内容確定後、役場山村再生課へ申込書を提出。
- ③内容確認
学生人材バンクスタッフから、当日の確認、確定人数の連絡。
- ④作業&交流
大学生は、基本的に車で向かいますが、送迎を依頼する場合もあります。

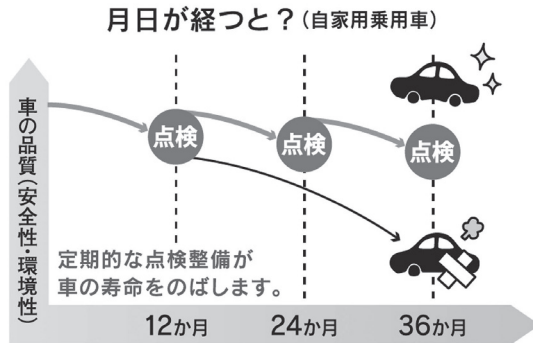
※申込みは集落や地区などの団体単位でお願いします。
*作業終了後は慰労会や昼食など、学生と地域の人との交流の場を設けていただきますようお願いいたします。

【問合せ先・申込み先】

NPO法人学生人材バンク
☎0857-3713373

鳥取運輸支局からのお知らせ 「安全確保と環境保全は車の点検・整備が必要です」

日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO₂の削減にもつながります。特に、長くご使用の車は、細やかな点検が欠かせません。日頃から車の健康管理を心がけましょう。



自動車点検整備推進協議会
QRコード

点検・整備

検索

www.tenken-seibi.com

中小企業退職金共済制度を利用しませんか？

中小企業退職金共済制度(中退共)とは、国が定めた中小企業のための退職金制度です。国による掛金助成が受けられる他、掛金が全額非課税となるなど税法上の優遇を受けることができます。(一部対象外あり)

社外積立型のため管理も簡単で、パートタイマーや家族従業員でも加入することができま

す。(条件あり)
退職金制度について悩んでいたり、中退共に興味を持っていらっしゃる事業主の人は、中退共のホームページを確認するか、中退共本部へお問い合わせください。

【問合せ先】

中小企業
退職金共済事業本部
☎031690711234



ハラスメント防止 セミナー開催!

職場でのより良いコミュニケーションを目指して、ハラスメント防止セミナーを開催します。

実施内容

■ A 講座

・テーマ
「円滑な人間関係を築くためのアンガーマネジメント」

内容 腹が立った時や怒り感情への対処法を学びます。

日時 9月14日(火)

午後2時～3時30分

■ B 講座

・テーマ
「アサーションで伝える力を身につけよう!」

内容 自分も相手も尊重する自己表現を学びます。

日時 10月12日(火)

午後2時～3時30分

講師

キャリアコンサルタント

上田 美鈴 氏

会場 鳥取市人権交流プラザ

2階研修室

(鳥取市幸町151)



対象者

管理者、労働者、求職者

一般の方などで興味がある人
※求職活動中の人は証明書を準備しますので、申込時にお知らせください。

定員 各回30名(先着順)

※要申込、完全予約制

参加費 無料

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止・延期となる場合があります。

【申込・問合せ先】

鳥取県中小企業労働相談所

みなくる鳥取

(平日午前9時～

午後5時30分)

☎ 0857-25-3000

FAX

0857-25-3001

『2021年度県民向け ミニ手話講座開催!』 【3回連続編】

県民を対象としたミニ手話講座を開催します。

受講内容 ①講義 ②実技

対象者

・手話言語に興味のある人

定員 30人 ※先着順

受講料 無料

日時・場所

・9月17日、24日、10月1日

(金曜日開催)

県立福祉人材研修センター

午後7時～9時

申込締切 9月10日(金)

・10月14日、21日、28日

(木曜日開催)

鳥取市人権交流プラザ

午後7時～9時

申込締切 10月7日(木)

受講申込方法

郵送またはFAX、ホームページの申込フォーム

【申込・問合せ先】

鳥取県中部聴覚障がい者

センター

☎・FAX

0858-27-2355

リファレンスいなば 9月サイクルファクトリー スケジュール

内容	日時	定員	費用
健康布ぞうり	9月10日(金) 午前10時～午後3時	8人	100円
マイバッグ (ワンハンドル)	9月15日(水) 午前10時～午後3時	5人	無料
苔ほっくり	9月19日(日) 午前10時～正午	8人	無料
木工(置物:魔女 と少年と少女)	9月24日(金) 午前10時～正午	5人	100円
苔盆栽(リユース 食器利用)	9月28日(火) 午前10時～正午	8人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

【参加申込・問合せ先】

リファレンスいなば

(鳥取市伏野2220)

☎ 0857-59-6026

開館時間 午前10時～午後4時

休館日 月曜日(月曜日が祝日

の場合は翌日)

参加申込 9月1日(水)より

先着順で受付開始

カレンダー 9月 (September)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
2 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	3 離乳食講習会 ほのぼの 午後 1 時～ 1 時 30 分受付	4	5
9 心配ごと相談 総合センター 午前 9 時～ 10 時	10 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前 10 時 30 分～ 11 時 15 分 心配ごと相談 那岐公民館 午後 1 時～ 2 時	11 智頭の山人塾 講座 「智頭杉を活かす～ちえの森 ちづ図書館の建築から～」 講師：藤城義丈氏 ちづ図書館/オンライン 午後 2 時～ 3 時 30 分 (共催：ちえの森ちづ図書館 智頭林業研究会)	12
16 智頭の山人塾 オンライン講座 <森林と樹木のサイエンスシ リーズ> 「菌類・きのこの不思議、楽 しみ方」講師：牛島秀爾氏 午後 7 時～ 8 時 30 分	17	18	19 ノーメディアデー
23 秋分の日	24 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前 10 時～ 10 時 30 分	25	26 心配ごと相談 土師公民館 午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分 心配ごと相談 山郷公民館 午後 1 時～ 2 時
30 国民健康保険税 第 3 期納期限 ちえの森ちづ図書館 休館日(月末整理日)			

*日程は、変更する場合があります。

アクセスは
町ホームページから
でも可能です♪



町公式
Instagram

町公式
Facebook





町公式
Twitter

まちの「いま」を
発信中♪



智頭町公式

人の動き

令和3年8月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,708世帯 (-5世帯)
 人口 6,640人 (-13人)
 女 3,539人 (-11人)
 男 3,101人 (-2人)

お誕生おめでとう

ところ	なまえ	保護者	誕生日
穂見	山村 <small>りひと</small> 俐仁ちゃん	能久さん 紗穂さん	7/13
岩神	谷岡 <small>なえ</small> 那咲ちゃん	元樹さん 奈佳さん	7/25

ごめい福をお祈りします

南方	波多守さん	94歳
本折	山下正則さん	84歳
埴師	宮内千枝子さん	91歳
下町	福原松子さん	97歳
大内	橋本富美子さん	91歳
上町	笹尾時代さん	105歳
惣地	安田最太郎さん	93歳
芦津	武田説夫さん	82歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
	(8月31日) 町民税第2期 国民健康保険税 第2期納期限	1 交通安全にみんなで 参加する日 ちえの森ちづ図書館 臨時休館(蔵書点検) (3日まで)
6 物忘れ相談 ほのほの 午前9時~11時30分	7 特設人権相談 総合センター 午前9時~11時30分 心配ごと相談 ほのほの 午前10時~11時	8 乳児健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時
13	14	15 交通安全にみんなで 参加する日 2歳児歯科健診 ほのほの 午後1時~1時15分受付 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
20 敬老の日	21 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時	22
27 オアシスの会 ほのほの 午前10時~正午頃	28 生活習慣病教室 「慢性腎臓病(CKD)」 ほのほの 午前11時30分~午後1時 出張職業相談会 総合センター 午後2時~4時	29

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年3月末まで有効 (ご同伴可)
きりとり線

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年3月末まで有効 (ご同伴可)
きりとり線

営業時間 正午~PM9:00(受付はPM8:30まで)
☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

広報ちづ広告募集!

広報ちづに広告を掲載しませんか?
 毎月10日までに掲載申請書と原稿を
 役場企画課まで提出してください。
 広告の掲載料は、1枠5000円です。
 ※内容によっては掲載
 できない場合もあり
 ますので、ご了承
 ください。



問合せ先
 役場企画課 ☎75-4112

石谷家住宅 9月の展示案内

- ・1号展示室
「線で奏でるJAZZ」 徳持耕一郎作品展
~10月17日(日)
- ・針金ワークショップ 9月19日(日)
午後1時~(要予約・参加費500円)
- ・3号展示室
さいとうさんの手仕事展
毎回大好評の展示即売会
9月9日(木)~9月30日(木)

☎75-3500

新成人の皆さん、おめでとうございます！



問合せ先 役場企画課 ☎ 75-4112

☆簡単美味しい減塩レシピ☆

簡単ミネストローネ

エネルギー：97kcal

食塩：1.0g

【作り方】

- ①キャベツは一口大に、玉ねぎは大きめのみじん切り、ベーコンは1cm幅に切っておく。
- ②鍋に油を熱し、ベーコンと玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしてきたらキャベツも加えて炒める。
- ③②に★を加えて中火で5分ほど煮る。
- ④器に盛り、お好みで粉チーズとパセリをかける。

【材料】（2人分）

- ・キャベツ・・・2～3枚
- ・玉ねぎ・・・1/4個
- ・ベーコン・・・1枚
- ・オリーブ油・・・小さじ1
- ★トマトジュース・・・200cc
- ★水・・・100cc
- ★コンソメ・・・1/2個
- ・塩コショウ・・・適量



問合せ先 保健センター 福祉課 ☎ 75-4101