



きゅうメール

【日^ひにち】 がつこのか きん
5月9日(金)

【^{しゅしよく}主^{しゅさい}食^{しゅさい}主^{ふくさい}菜^{ふくさい}副^た菜^{その他}】
^{はん}ご飯
^{かつ}おカツ
^{さんさい}山^{じる}菜^{ちくりんいた}のすまし汁
^{ぎゅうにゅう}牛乳

かしわもち^{しょうがっこう}(小学校のみ)

【^{はいぜんず}配膳^図】



【^{きょう}今日^{ちさんちしょう}の地産地消】

^{ちづちようさん}智頭町産:米

^{とっとりけんさん}鳥取県産:牛乳、豆腐、豚肉、たけのこ、チンゲンサイ

【^{きゅうしよく}給食センターより】

今日は、旬^{しゅん}をおかえている春^{はる}の食べ物、たけのこ^{たけのこ}を使った献立^{けんりつ}にしました。

たけのこが、竹^{たけ}のようにまっすぐ伸びていくように、「元氣^{げんき}に育^{そだ}ってほしい」という

願^{ねが}いを込めて料理^{りょうり}に取り入^とれました。かつおカツ^{かつおカツ}のかつおも、元氣^{げんき}な体^{からだ}をつくるために

必要^{ひつよう}な食^たべ物^{もの}です。

旬^{しゅん}の食^たべ物^{もの}には、命^{いのち}のエネルギー^こが込められているので、栄養^{えいよう}がいっぱい詰^つまっています。5月^{がつ}の献立^{けんりつ}には、これから夏^{なつ}に向^むかって元氣^{げんき}な体^{からだ}をつくるために、旬^{しゅん}の食^たべ物^{もの}をたくさん取り入^とれています。