



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ がつ にち きん
【日にち】 1月31日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

しゅさい
主菜

ふくさい
副菜

はん
ご飯

はる ま
春巻き

もずくスープ

じゃがいものきんぴら

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

じゃがいもの主な成分は、エネルギーのもとになるでんぷんですが、風邪
よぼう こうかてき シー ちょうし ととの しょくもつ おお ふく
予防に効果的なビタミンCや、おなかの調子を整える食物せんいも多く含
んでいます。

きょう
今日は、じゃがいもたっぷりのきんぴらにしました。