



感染症に負けない体をつくろう！！

冬は、インフルエンザなど感染症が流行しやすい季節です。また、新型コロナウイルス感染症が全国的に増加傾向にあります。感染症にかからないためには、予防の意識が大切です。

感染予防の8か条



☑ノロウイルス食中毒にも注意を！！

【ノロウイルスの特徴】・わずかなウイルス量でも発症 ・感染能力がなくなるまでの期間が長い ・食品からだけでなく人からも感染 ・アルコール消毒の効果は十分ではない

【症状】 ・吐き気、嘔吐、下痢など

【予防のポイント】

- ・調理前、食事前、トイレ使用後などは石鹸でしっかりと手洗いする
- ・食品は、中心部が 85 ～ 90℃で 90 秒以上になるように加熱する。
- ・調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤を薄めたものか熱湯を使用して行う。

【問合せ先】 保健センター福祉課 ☎75-4101



12月1日は世界エイズデー

令和4年度テーマ『このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー』

HIV 感染を早期に発見し早期に治療を開始・継続すれば、エイズの発症を防ぐことができ、感染判明前と同じ生活を送ることが期待できるようになります。また、治療を続け、体内のウイルス量が減少すれば、他の人への感染リスクは大幅に低下することも確認されています。正しい知識を身につけ、差別・偏見のない地域を目指しましょう。

2021年には、全国で新たに1057人のHIV感染者、エイズ患者が報告されました。鳥取県でも、毎年数人の発生が報告されています。

☑自分と大切な人を守るために、HIV 検査を受けましょう！（無料・匿名）

【検査内容】HIV検査 ※性感染症（梅毒・クラミジア）もあわせて検査できます。

※検査の他、エイズや性感染症に関する相談もお受けしています。

【定例検査】第2・第4月曜日（祝日は翌日実施）

【受付時間】午後1時30分～3時30分

【予約・問合せ先】 鳥取市保健所保健医療課 ☎0857-30-8532