

くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

おしらせ

今年度最後のレディース検診を実施します！

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として、本町では集団検診を実施しています。がんなどの生活習慣病の多くは、自覚症状無く進行しますので、年に1度は検診を受けましょう。1月の集団検診の日程は下記のとおりです。

【月日】 1月22日(日)

【時間】 午後1時30分～3時受付

【場所】 ほのぼの

※出入口は西側玄関くへりポート側のみです

【内容】 子宮頸部がん検診、乳がん検診

【持ち物】 各受診券

予約が必要です。

定員：子宮頸がん検診 50人
乳がん検診 35人

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。1月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 1月16日(月)
午後2時～4時まで

【場所】

智頭町保健・医療・福祉総合センター

「ほのぼの」ボランティア室

※1月13日までに要予約

※相談料はかかりません

※秘密は厳守されますので
安心ください



【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388

オアシスの会に 参加しませんか？

オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほどたくさんの方が発病する可能性が高い病気です。同じ病気を体験したからこそ、分かち合えること、話せることがあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。

気軽に参加ください。

申し込みは不要です。

【1月の会】

【日時】 1月31日(火)
午後1時30分～

【場所】 ほのぼの 介護指導室

【内容】 「心とからだをほぐす体操」

【持ち物】 ・5本指ソックス(あれば)
・水分補給の飲み物



【問合せ先】

保健センター福祉課

☎75-4102