



きゅうメール



【日にち】

がつ 1 月 19 日 (火)

しよくいく ひ こんだて
食育の日 献立

【こんだて】

しよく 主食 星空舞ご飯
しよざい 主菜 さばの塩こうじ焼き
ふくさい 副菜 いもこん鍋
らっきょう 和え
ぎゅうにゅう 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：しろねぎ（竹下さん）

鳥取県産：牛乳、星空舞、さば、鶏肉、さといも、だいこん、ほうれんそう
キャベツ、にんじん、らっきょう甘酢漬、塩こうじ

【給食センターより】

毎月19日は「食育の日」です。食育の日にちなみ給食では、「食育の日献立」として、町内や県内のおいしい食材を取り入れたり、ふるさとに伝わる郷土料理を取り入れたりした、特別献立にしています。

今日は、鳥取県の新ブランド米として注目されている「星空舞」のご飯にしました。星空舞は30年もの月日をかけて開発されました。天候に左右されない作りやすさとおいしさを兼ね備えた新しいお米で、ツヤがあり、粒のひとつひとつが立っていて、はね返るような食感が特徴です。

また、昔、鳥取藩の宴会料理として食べられていた「いもこん鍋」や、100年以上の栽培の歴史をもつ「砂丘らっきょう」も合わせて取り入れました。