



きゅうメール

【日にち】

1月15日（金）

食べて応援！鳥取のお宝献立（あじ）

【こんだて】

主食 ご飯
主菜 あじフライ
副菜 じゃがいものみそ汁
だいこんのそぼろ煮
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（武田さん）

鳥取県産：牛乳、あじ、鶏ひき肉、にんじん、えのきたけ、だいこん
こまつな

【給食センターより】

今日の「食べて応援！鳥取のお宝献立」は、鳥取県沖でもたくさん水揚げされる「あじ」です。あじは、味が良いことから名付けられたといわれている魚です。あじには、体の横の真ん中あたりから、尾びれに向かって「ぜいご」という固いうろこがあります。今日は肉厚のあじをフライにしました。よくかんで食べましょう。