



# きゅうメール



【日にち】 1月8日 (金)

【こんだて】

主食 ごはん

主菜 はまちのピリ辛焼き

副菜 さつまいもの豆乳みそ汁

だいこんのべっこう煮

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（白岩さん）、白ねぎ（竹下さん）

鳥取県産：牛乳、はまち、豚肉、豆乳、はくさい、にんじん  
だいこん、えのきたけ

【給食センターより】

今日は、さつまいもと冬野菜の代表であるはくさい、地元産の白ねぎを使った豆乳みそ汁です。

豆乳には、たんぱく質やカルシウム、ビタミンなどといった大豆の栄養がたっぷりです。また、普段のみそ汁に豆乳を加えることによって、まろやかな味わいになります。