



きゅうメール

【日にち】 12月11日（金）

【こんだて】
主食 ご飯
主菜 はまちのピリ辛焼き
副菜 中華えび団子スープ
大学いも
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、はまち、はくさい、にんじん、さつまいも

【給食センターより】

さつまいもは、体のエネルギーのもとになる炭水化物や、おなかの調子を整える食物せんいを多く含みます。茎はきんぴらなどにしてもおいしいです。さつまいもは加熱すると甘みが増します。今日は、鳥取県内で収穫されたさつまいもを油で揚げて、甘いたれをからめた大学いもにしました。