



きゅうメール

【日にち】 12月7日（月） 食^たべて^{おうえん}応援！鳥^{とっとり}取^{たからこんだて}のお宝献立（スズキ）

【こんだて】
主食 大山^{だいせん}の恵^{めぐ}み小型^{こがた}コッペパン
主菜 スズキ^{しゅざい}のらっきょうマヨ^や焼き
副菜 海鮮^{かいせん}白^{しろ}ねぎ塩^{しお}焼きそば
 ごぼう^{ごぼう}大豆^{だいず}
 牛乳^{ぎゅうにゅう} 牛乳^{ぎゅうにゅう}
その他 花^{はな}御^ご所^{しょ}柿^{かき}



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭^{ちづ}町^{ちょう}産^{さん}：しろねぎ^{しろねぎ}（竹下^{たけした}さん）

鳥取^{とっとり}県^{けん}産^{さん}：牛乳^{ぎゅうにゅう}、スズキ、鶏^{とり}肉^{にく}、い^{はな}か^ごし^よ、柿^{かき}

【給食センターより】

今日の「食^きべ^{よう}て^た応援^{おうえん}！鳥^{とっとり}取^{たからこんだて}のお宝献立」は、出^{しゅ}世^{せう}魚^おとして知^しら^れて^いる「スズキ」を^とり^いれ^まし^た。スズキは、冬^{ふゆ}に旬^{しゅん}を^むか^える^さかな^で、セイゴ^{せいご}からスズキに^なま^えが^かわ^る「出^{しゅ}世^{せう}魚^お」で^す。今日^{けふ}は、さ^っぱ^りと^した^し白^{しろ}身^みの^{スズキ}を、ら^っき^{ょう}の^アク^セン^トを^くわ^えた^マヨ^ネーズ^と一^{いっ}緒^{しょ}に^や焼^いた、ら^っき^{ょう}マヨ^や焼^いき^にし^まし^た。スズキ^{について}は、本^{ほん}日^{じつ}配^{はい}布^ふ予^よ定^{てい}の^{パンフレット}「鳥^{とっとり}取^{けん}の^いし^よみ魚^し」春^{はる}夏^{なつ}秋^{あき}冬^{ふゆ}」に^のも^の載^のっ^てい^ます^ので、ぜ^ひひ^おう^ちの^{ひと}と^よ読^よん^でみ^てく^ださ^い。

また、今日^{けふ}は「日本^{にほん}一^{いっ}の^{あま}が^き柿^{かき}」と^も呼^よば^れて^いる「花^{はな}御^ご所^{しょ}柿^{かき}」をつ^けて^いま^す。花^{はな}御^ご所^{しょ}柿^{かき}の^{とく}ち^{ょう}は、果^{くわ}肉^{にく}が^きめ^こ細^{こま}や^かで^やわ^らか^くメ^ろン^のよ^うな^しョ^うかん^と、ジ^{しゅ}ワ^っと^あふ^れる^かじ^{ゅう}の^おお^さで^す。鳥^{とっとり}取^{けん}東^{とう}部^ぶで^{のみ}栽^{さい}培^{ばい}さ^れ、現^{げん}在^{ざい}は^や八^{はち}頭^{だう}町^{ちやう}旧^{きゅう}郡^{ぐん}家^け地^ち域^{いき}を^{ちゅう}心^{しん}に^{さい}培^{ばい}さ^れて^いる、と^とめ^めず^らし^い柿^{かき}で^す。ふ^るさ^と鳥^{とっとり}取^{けん}を^{だい}表^{ひょう}す^る旬^{しゅん}の^み味^{あじ}覚^{かく}を、み^んな^で味^{あじ}わ^いま^しョ^う。