きゅうメール

【日にち】　１０月２９日（木）

【こんだて】

主食	菜飯
主菜	あじの竜田揚げ
副菜	根菜のみそ汁
	かぼちゃのそぼろ煮
牛乳	牛乳
その他	おむすびのり

【配膳図】

【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（嶌田さん）

鳥取県産：牛乳、合い挽き肉、あじ、しろねぎ

【給食センターより】

読書週間献立３日目の今日は、小学校１年生の国語科の教科書に登場するお話「おむすびころりん」を取り上げました。「おむすびころりん♪すっとんとん♪」のフレーズとともに、だれもが知っている有名な昔話ですね。今日は、おむすびのりを付けているので、自分でおむすびを作って楽しみながら食べてほしいと思います。

今日の主菜の「あじの竜田揚げ」は、骨も丸ごと食べられます。根菜のみそ汁とともに、よくかんで食べましょう。