



きゅうメール

【日にち】 10月17日（土）

しょうがっこう さんかんび
小学校参観日

【こんだて】
主食 ご飯
主菜 あごカツ
副菜 秋の実りカレーシチュー
杏仁フルーツ
生乳 牛乳

はいげん す
【配膳図】



きょう ちさん ち しょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよ せん こめ たにぐち
智頭町産：米、にんにく（谷口さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう あごカツ きゅうにく みずじ だいず にじっ せいき なし
鳥取県産：牛乳、あごカツ、牛肉、水煮大豆、しめじ、二十世紀梨ピューレ

きゅうしょく
【給食センターより】

今日は、さつまいも、しめじなど秋に^{あき}おいしい食べ物を使^たった秋^{あき}の実^{みの}りカレーにしました。さつまいもは、収^{しゅうかく}穫^{とく}してすぐ食^たべるより、しばらくおいておくことによ^{あま}って甘^まみが増^まします。あごカツは、とびうおのすり身^みから作^{つく}られています。ぷり^{だんりよく}っとしたあごの弾^み力^{あじ}と、うま味^{あじ}が味^{あじ}わえます。し^たっかり食^たべて、午^ご後^ごからの授^{じゅぎょう}業^{ぎょう}にそなえましょ^うう。