



# きゅうメール

【日にち】

10月16日（金）

しょうがっこう ねんけっしょく  
小学校5年欠食

【こんだて】

しゅしよく むぎ はん  
主食 麦ご飯

しゅさい えびのチリソース炒め

ふくさい ちゅうか  
副菜 中華もずくスープ

もやしのみなも

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ たにくち かんそう とみざわ ちく しんこう きょうぎかい  
智頭町産：米、にんにく（谷口さん）、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、ベーコン、チンゲンサイ、えのきたけ、きゅうり

【給食センターより】

今日のもやしのナムルに入っているきくらげは、旧富沢小学校の敷地内にあるハウスの中で育てられているきくらげで、智頭町の特産品です。きくらげはきのこの仲間、ビタミンや食物せんいが豊富です。コリコリとした食感が特徴で、スープや炒め物、和え物などいろいろな料理にして食べられています。地元の味をみんなにいただきます。