



# きゅうメール

【日にち】

9月17日(木)

小学校6年・中学校3年欠食

【こんだて】

主食 ご飯  
 主菜 チンジャオロースー  
 副菜 いか団子スープ  
 中華サラダ  
 牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、牛肉、いか団子、たけのこ、しょうが、たまねぎ、エリンギ  
ピーマン、チンゲンサイ

【給食センターより】

今日の主菜の「チンジャオロースー」に入っている「きくらげ」は、旧富沢小学校の敷地内にあるハウスの中で大事に育てられているものです。黒くて、食べるとコリコリとしているのが「きくらげ」です。

きくらげのハウスの中は、温度と湿度が一定に保たれていて、ひとつひとついいいにはさみで切り取って収穫します。きくらげはきのこの仲間、ビタミンや食物せんいが豊富です。コリコリとした食感があり、スープや炒め物、和え物などいろんな料理にして食べられています。地元の特産品を、みんなでおいしくいただきましょう。