



# きゅうメール



【日にち】 9月15日（火）

【こんだて】

主食 麦ご飯

主菜 さごしの南部焼き

副菜 かぼちゃのみそ汁

じゃがいものきんぴら

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、じゃがいも（谷口さん）、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、さごし、油揚げ、しょうが、えのきたけ、たまねぎ、しろねぎ

【給食センターより】

今日の主菜は、鳥取県沖で水揚げされたさごしに、県産のしょうがを入れた甘いしょうゆだれで下味を付け、黒ごまをたっぷりまぶして焼きました。このように肉や魚に下味を付けて、ごまを全体にまぶして焼く料理を「南部焼き」といいます。岩手県と青森県にまたがる南部地方がごまの名産地であったことから、このように呼ばれるようになりました。