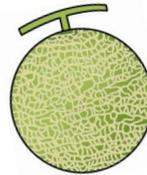




きゅうメール

【日にち】 7月6日（月）

【こんだて】
 主食 大山の恵みパン
 主菜 たらのコーン焼き
 副菜 モロヘイヤスープ
 夏野菜のコンソメ煮
 牛乳 牛乳
 その他 メロン



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：じゃがいも（綾木洋子さん）、みそ（綾木貞子さん）

鳥取県産：牛乳、ベーコン、たまねぎ、しめじ、なす、かぼちゃ
タカミメロン

【給食センターより】

モロヘイヤは、エジプトが原産の野菜で、日本では夏が旬の野菜です。アラビア語で「王家の野菜」を意味し、特有のねばりがあり、カロテンやビタミンB2、カルシウムなど栄養価が高い野菜です。今日はスープに入れています。

また、今日のデザートのもろはは、「タカミメロン」という種類のメロンで、県西部と中部で栽培がさかんです。さっぱりとした上品な甘みの特徴のメロンです。