



きゅうメール

【日にち】

2月21日（金）

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 マーボー豆腐

副菜 中華なめこそスープ

ほうれんそうのナムル

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、しろねぎ（竹下さん）
みそ（武田さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、なめこ、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ

【給食センターより】

今日は「中華献立」です。マーボー豆腐は、豆腐を使った中華料理のひとつで、ピリッとした辛みがあるのが特徴です。給食では、町内のお豆腐屋さんからいただいた豆腐を使用しています。ご飯に添えて、一緒に食べてもおいしいですね。