



きゅうメール

【日にち】

11月6日(水)

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 若鶏肉のアップルソースがけ

副菜 もずくスープ

大学いも

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、鶏肉、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん

もやし、さつまいも

【給食センターより】

さつまいもがおいしい季節になりました。さつまいもは、9月から11月にかけて旬のむかえます。体のエネルギーのもとになる炭水化物や、おなかの調子を整える食物せんいを多く含みます。茎をきんぴらにしてもおいしいです。

今日の大学いもは、鳥取県東部で収穫されたさつまいもを使っています。