



きゅうメール

【日にち】 6月3日（月） がつ みっか げつ FIFA女子ワールドカップ じょし 応援献立 おうえん こんだて

【こんだて】 しゅしよく **主食** ソフトフランスパン
しゅさい **主菜** 若鶏肉のソテー トマトバジルソースがけ
ふくさい **副菜** ポテトポタージュ
フレンチサラダ
きゅうにゅう **生乳** きゅうにゅう 牛乳



【はいぜん す配膳図】



【きょう ちさん ちしょう今日の地産地消】

ちづ ちよきん 智頭町産：

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく 鳥取県産：牛乳、鶏肉、チンゲンサイ、しめじ、きゅうり
トマトピューレ、スキムミルク

【きゅうしよく給食センターより】

今日は、今週7日に開幕する、女子サッカーのワールドカップにちなみ、開催地であるフランスの料理を献立に取り入れました。ポタージュはフランス語でスープ全体を示す言葉ですが、日本ではとろみがついたスープのことを広くポタージュと呼んでいます。フレンチサラダは、5年生の家庭科で学習する野菜をゆでる調理のなかで実習する、「フレンチソース」で味付けしています。ソースの材料は塩と酢、サラダ油、こしょうで、分離しないようにしっかりかき混ぜることがポイントです。簡単なので、家庭でもぜひ作ってみてください。