

くらしの 情報

6月4～10日は 歯と口の健康週間です！

6月4日は、6(む)と4(し)の語呂合わせで、「むし歯予防の日」と言われており、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」と定められています。

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。そのため、日頃から自分でむし歯や歯周病を予防することが重要です。

この機会に毎日の生活に欠かすことができない歯と口腔の健康について考えてみませんか？
かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診を受けましょう。

【問合せ先】保健センター
福祉課 ☎75-4101

後期高齢者医療歯科健康診査（口腔健診）を受けましょう！

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の

状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査（口腔健診）」を実施します。

健診の流れ

①後期高齢者医療広域連合又は保健センター福祉課へ申込みましょう。

②後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等を送付します。

③送られた一覧から希望する歯科医院に申込みをして、健診を受けましょう。

④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、改善できることは実践しましょう。

内容 問診・噛む力や飲み込む力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認・費用 健診は無料ですが、その後の治療は有料です。

期間 令和元年6月1日（土）～令和2年1月31日（金）

集団健診を実施します！

健康への第一歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として、本町では集団健診を実施しています。年に1度は健診を受けましょう。受診の際は各受診券、健康保険証、お薬手帳（お持ちであれば）を持参してください。6月の集団健診の日程は左記のとおりです。

・特定健診、後期高齢者健診、胃がん（バリウム）・大腸がん、子宮頸部がん、乳がん検査、肝炎ウイルス検査

智頭町総合センター
日時 6月21日（金）
午前8時30分～
10時30分受付

・特定健診、後期高齢者健診、胃がん（バリウム）・大腸がん、結核・肺がん、子宮頸部がん、肝炎ウイルス検査
日にち 6月23日（日）
本折児童館
時間 午前8時～9時受付

久志谷老人憩いの家

時間 午前10時30分～
11時30分受付

【問合せ先】保健センター

福祉課 ☎75-4101

巡回結核肺がん・大腸がん 検診を実施します！

自覚症状のないがんを早期に見つける方法が住民検診です。年に1回（乳がん検診は2年に1回）、継続して検診を受けることで、がんを早期に見出し、治療することができます。

6月の巡回検診の日程は左記のとおりです。時間と場所は受診券同封の通知をご覧ください。
6月3日（月）
山郷地区 午前9時～
智頭地区 午前11時30分～

6月4日（火）
那岐地区 午前9時～
6月10日（月）
山形地区 午前9時～
6月28日（金）
智頭地区 午前9時～

【問合せ先】保健センター

福祉課 ☎75-4101