



# きゅうメール

【日にち】

5月28日（火）

かみかみ献立の日

【こんだて】

主食 発芽玄米ご飯

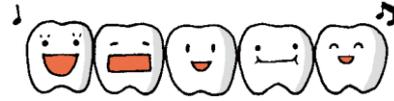
主菜 あじメンチカツ

副菜 ゆばのすまし汁

たけのことさといものおかか煮

生乳 牛乳

その他 かみかみふりかけ



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、さといも

鳥取県産：牛乳、あじ、ゆば、発芽玄米、しめじ、たけのこと

【給食センターより】

毎月8のつく日は、「かみかみ献立」を実施しています。この日にはとくにかみごたえのある食べ物たくさん使ったり、丈夫な歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素がたくさん含まれている食べ物を使ったりしています。