



きゅうメール

【日にち】 5月23日（木）

【こんだて】 主食 ご飯
主菜 たらのみそマヨ焼き
副菜 わかめのすまし汁
いりどり
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、みそ（鳶田さん）、さといも

鳥取県産：牛乳、たら、鶏肉、わかめ、たまねぎ、えのきたけ
ほししいたけ

【給食センターより】

今年とれた鳥取県産の新たまねぎが給食に登場する季節になりました。
たまねぎには、血液をサラサラにし、疲れをとるはたらきがあります。や
わらかく、加熱すると甘みが強くなります。今日の給食では、「たらのみ
そマヨ焼き」に使われています。