



きゅうメール

【日にち】 5月14日（火）

【こんだて】

しゆしやく 主食	むぎはん 麦ご飯
しゆさい 主菜	かつおのフライ
ぶくさい 副菜	たけのこのみそ汁
	さくらすのもの 桜えびの酢の物
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、油揚げ、たけのこ、こまつな

【給食センターより】

たけのこは、春を感じさせてくれる代表的な春野菜です。おなかの調子を整えてくれる食物せんいが豊富に含まれています。1日に10cm以上も伸びることがあるほど、成長の早い野菜です。