



# きゅうメール

【日にち】

4月26日（金）

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく ごはん  
主食 ご飯

しかにく こんだて  
ちづ鹿肉献立

しゅさい ちづ しかにく の てっばん たまご やき  
主菜 ちづ鹿肉の鉄板たまご焼き

ふくさい ごもく に  
副菜 五目煮

あか ちづ ちづ  
赤しそ和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよびん こめ しかにく（あかほり） どうふ（なかや豆腐店） さといも  
智頭町産：米、しかにく（赤堀さん）、豆腐（なかや豆腐店）、さといも

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、豚肉、たまご、にんじん、きゅうり、ねぎ

えのきたけ、ほししいたけ、キャベツ、こんにゃく

【給食センターより】

さくねんど ひ つづ ちやうない しより かこう しせつ ちづ ちやう とくさん  
昨年度に引き続き、町内の処理加工施設からいただいた、智頭町の特産品である「しか肉」を、今年度も学校給食の献立に取り入れています。今日は、しか肉のミンチを甘辛く味付けして、手作りたまご焼きに入れました。

しか肉は、ていしぼう ちやう こう にく さいきん ちゅうもく  
低脂肪・高たんぱくのヘルシーな肉で、最近とくに注目されています。また、せいちやうき のみならず、か せいようそ てつぶん おお  
成長期のみならず、かかせない栄養素である鉄分を多く含んでいます。ちづの森の恵みに感謝して、いただきます。