

きゅうメール

【こんだて】 <u>主食</u> 菱ご飯

主菜 トンカツ

副菜 ビーンズカレーシチュー

フルーツミックス

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 牛乳 牛乳

「配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米

島取県産:牛乳、水煮大豆、にんじん、二十世紀梨ピューレ

【給食センターより】

今日は、みなさんが大好きなカレーです。みなさんのおうちのカレーはどんなカレーですか?それぞれの家庭で入れる真や味付けが様々だと思います。

総食では、たくさんの量の真材を大きな釜でじっくり煮込んで作るので、うま味たっぷりに仕上がります。かくし味に、鳥取県産の二十世紀梨を煮詰めて作ったピューレを使っています。さわやかな替みが加わって、ぐっとおいしくなります。