

**智頭町ふるさと基金  
(ふるさと納税)**

智頭町のまちづくりを活用することを目的として設立したふるさと基金に寄付をいただきました。

ありがとうございました。

東京都在住	梅野	修一	様
大阪府在住	國政	泰一郎	様
神奈川県在住	澤田	光一	様
大阪府在住	太田	康彦	様
島根県在住	豊田	美絵	様
千葉県在住	石塚	誠	様
京都府在住	川田	恒康	様
埼玉県在住	石井	敦	様
大阪府在住	下村	周平	様
大阪府在住	森野	恵子	様
神奈川県在住	藤坂	美幸	様
福井県在住	萩原	道博	様
大阪府在住	石田	浩二	様
兵庫県在住	上田	みのり	様
兵庫県在住	森脇	和泉	様
埼玉県在住	石井	敦	様
鳥取市在住	下田	一朗	様
兵庫県在住	山田	滋己	様



鳥取市在住	西尾	尚己	様
東京都在住	中島	靖人	様
大阪府在住	福本	重信	様

(掲載許可をいただいた人のみです)

いただいた寄付は緑豊かな自然環境の保全及び活動に関する事業または、魅力あふれるまちづくりに関する事業に活用します。

ふるさと納税をとおして、智頭町のご支援をお願いします。

【問合せ先】 総務課

☎ 75-4111

**毎週火曜日は  
ちづ特産村火曜日**

智頭の野菜や花、加工品等を販売する火曜日を毎週開催しています。

**時間** 午前9時～正午頃  
**場所** 町民グラウンド内特産村  
出店者も募集しています。

【問合せ先】 企画課

☎ 75-4112

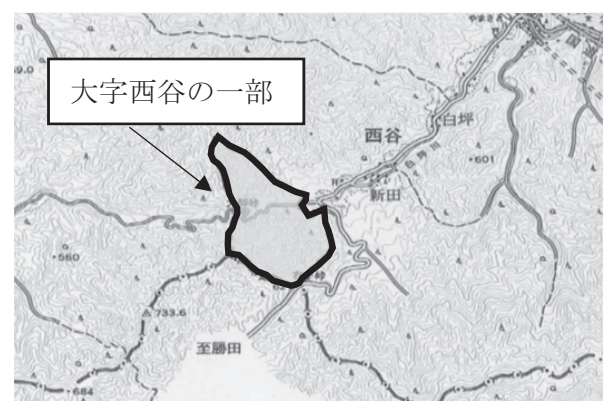
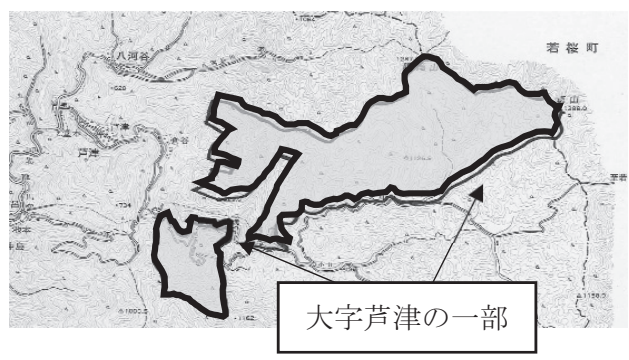
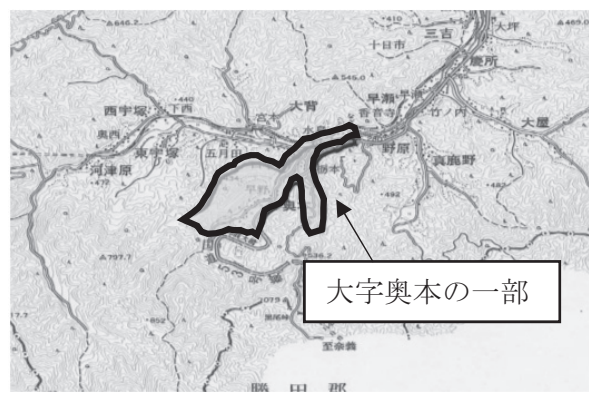
**地籍調査終了のお知らせ**

大字奥本、西谷、芦津の一部地区(下図参照)の地籍調査が終了し、法務局への登記が完了しました。今回の登記完了により大字奥本地区は全て終了しました。

今後は鳥取地方法務局、役場税務住民課で更新された地籍図などのデータが利用できます。土地所有者の皆さまには現地立会などで大変お世話になりました。がとうございました。

【問合せ先】 地籍調査課

☎ 75-4122



毎年2月は

「全国生活習慣病予防月間」

2019年の重点ポイントは  
少酒(お酒は一日一合まで)

生活習慣病予防の

キーワードは  
「一無二少三多」です

一無：無煙(禁煙)

二少：少食(腹八分目)

少酒(お酒は一日一合まで)

三多：多動(たくさん体を動かす)

多休(しっかりと休養を取る)  
多接(多くの人・物事に接する)

2019年のテーマは

「少酒(お酒は一日一合まで)」

アルコールは肝臓だけでなく、メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病など、様々な生活習慣病と密接に関わっています。

★純アルコールで1日20gの摂取にとどめましょう！

★週に2日の休肝日を設けましょう！

純アルコール1日20gって

どれぐらい？

・日本酒 1合(180ml)



・ビール

ロング缶1本(500ml)

・ウィスキー

ダブル1杯(60ml)

・ワイン

グラス2杯(200ml)

・チューハイ

1缶(350ml)

・焼酎 0.6合(100ml)

※女性、高齢者はこの半量が目安です。

【問合せ先】

保健センター福祉課

保健師 ☎75-4101

とっとり若者サポート

ステーション

智頭出張相談

日時 2月15日(金)

午後1時～4時

場所 智頭町総合センター

2階技術研修室

【問合せ先】

とっとり若者

サポートステーション

☎0857-214140

## 平成31年度 麒麟のまち(1市5町)の主なイベントスケジュール

鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町および新温泉町の1市5町は、各分野で相互に協力し、圏域の活性化を図っています。

開催予定日	イベント名	場 所	イベント内容
4月7日(日)	浜坂みなとほたるいか祭り	【新温泉町】 浜坂漁港セリ市場	水揚げ日本一を誇るほたるいかの様々な食べ方を紹介。
4月中旬～下旬予定	春のイベント(旧さくら祭り・ピンクSL合同イベント)	【若桜町】 若桜駅前広場・若桜駅構内	楽しいステージショーやSL体験など盛りだくさん。
5月12日(日)	第34回浦富海岸健康マラソン大会	【岩美町】 岩美北小学校グラウンド	毎年多くの参加者が集まるマラソン大会。オープン参加はできないので早めのお申し込みを。
7月27日(土)	第32回浦富海岸元気フェスティバル岩美花火まつり	【岩美町】 浦富海水浴場	浦富海岸の漁火を背景に海上から大輪の花火が打ち上がります。
8月上旬	隼駅まつり	【八頭町】 船岡竹林公園	スズキの大型バイク隼の聖地八頭町に、2000台のオートバイが集合します。
8月14日(水)	第55回鳥取しゃんしゃん祭り一斉傘踊り	【鳥取市】 若桜街道、智頭街道ほか	4000人以上の踊り子が一斉に踊る姿は圧巻そのもの。飲食、縁日屋台もあります。
9月上旬	第19回来んさい!見んさい!踊りん祭!!	【智頭町】 智頭宿から智頭駅前	町内外から踊り子チームが参加。フィナーレには来場者全員で総踊りが行われる。飲食屋台あり。
9月22日(日)	但馬“牛まつり”	【新温泉町】 兵庫県立但馬牧場公園	様々な料理で但馬牛を味わえるグルメコーナーや牛車の花嫁行列等のイベントあり。
10月14日(月・祝)	森下広一杯八頭町マラソン大会	【八頭町】 船岡小学校グラウンド	八頭町出身でバルセロナオリンピック銀メダリストの森下広一選手と一緒に走ります。
10月27日(日)	因州若桜鬼っこまつり	【若桜町】 若桜駅前特設会場	若桜鉄道に乗って若桜の特産品を食べに行こう!
2月上旬	第21回智頭宿雪まつり	【智頭町】 智頭駅から智頭宿	智頭宿が雪灯籠の幻想的な灯りに包まれる。飲食屋台あり。