



芦津集落と五月田集落の皆さんと栃餅づくり



森林セラピーガイド勢ぞろい

### 中四国ガイド 智頭町に集結！

12月1日(土)～2日(日)

中国四国地方の森林セラピーガイド約60人が本町に集まり、研修会を開催しました。本町をフィールドとした森林セラピーとそのデータ収集について、宇治おうばく病院の奥宮祐正先生による講演会を行いました。翌日は、天木の森林セラピーロードで、本町のガイドによる「森林セラピー®」体験を実施。活用法の共有など、とても有意義な研修となりました。

### 栃の餅つき体験

12月14日(金)智頭小学校

智頭小学校5年生が、芦津集落と五月田集落の皆さんに習いながら、栃の餅つきを体験しました。

5年生が、11月末に栃の皮むきと灰合わせによるアク抜き作業等の下準備をした栃の実を使い、できあがった栃餅を、全校児童に配りました。

栃餅づくりの継承者が少なくなってきた中で、貴重な体験を通して児童は、地域に残る伝統技術や文化を学びました。



バザーの売上金を町長に



堂々とした演技で会場を沸かせました

### 百人委員会中学生報告会

12月18日(火)総合センター

今年度は、町の魅力を発信しようとする四季折々の写真や手描きのイラストを盛り込んだ「オリジナルカレンダー」を作成しました。報告会では、百人委員会で1年間取り組んだ成果をドラマ仕立ての劇で披露しました。

カレンダーの制作過程から神戸での配布作業までの流れを演じ、会場は笑いと感動に包まれました。

### 新図書館に想いを込めて

12月18日(火)

町民によるボランティア団体「智頭図書館を考える会」から、町へバザーの売上金が寄付されました。これは11月18日、当団体が参加した図書館まつりでのバザーによるものです。新図書館への寄付を目的としたこのバザーは今回で3回目となり、町民の皆さんから陶器や本などたくさん品物が提供され、そうしたご厚意が今回の寄付に繋がりました。

# 子育て

もっと楽しく

すこし楽になる

親子つどいの場



子どもの笑顔はいつの時代も大切な宝物。だけど、日々子育てに奮闘するなかで「言うことを聞かない」「つい怒ってしまう」「など、悩んでいる人も多いのではないだろうか。智頭町家庭教育支援チームでは、そんな子育て真っ最中のパパ・ママと一緒に、子育てがもっと楽しく、ちょっと楽になるお手伝いをさせていただきます。

## 親子でホッと一息

子育ては親の務めではありませんが、仕事や地域行事などで育児の役割が一人に傾きがち。また、「親としてちゃんとしなきゃ」という強い責任感や周囲の目が気になり、無理をしている保護者も多いのではないだろうか。

平日は保育園や子育て支援センターを利用できますが、週末の過ごし方に悩む家庭も少なくないようです。

『子どもと遊べる場所がない』『保護者のつながりがほしい』『相談できる友達がいない』そんなお母さんたちの声にお応えし、毎月1回、旧諏訪保育園で育力カフェを開いています。遊具を使って親子で遊んだり、子ども同士が遊ぶ姿を見ながら保護者同士でおしゃべりしたり、弁当を食べたり、使い方は様々。



遊戯室や絵本の部屋、園庭などでそれぞれの時間を楽しめる場所を用意しています。この場所でお会ったお母さん同士が顔見知りになり、育児の「あるある話」で盛り上がるなど、ホッとできる息抜き空間として使っていたいただいています。お父さんの役割も大事。我が子もヨソの子も一緒に遊んでくれると、子どももお母さんたちもストレスが発散できているように感じます。育力カフェでみんなが子育てを共有しながら「明日からもがんばろうっ！」とリフレッシュしてもらえると幸いです。

## 育力カフェのご案内

日時 毎月第1土曜日

午前10時～午後2時

場所 旧諏訪保育園

遊戯室・園庭・絵本の部屋

遊具 備え付けの遊具が使えます。

使い方 お弁当やおやつを持

参して、親子でゆつくりお

過ごしてください。育力カ

フェの使い方などの要望があ

れば相談ください。

## とっとり育児の日

鳥取県では毎月19日を「とっとり育児の日」に制定しています。身近にできることをとおして子育てに参加してみませんか？

家庭で 早めに帰宅して家事や育児を一緒にする

地域で 子育てサークルや保護者会で情報交換の場を設ける

企業で 退社時

間や有給休暇

に配慮する日

を設定するなど



問合せ先

智頭町教育課

☎ 75-4119