



きゅうメール

【日にち】 1月16日（水）

【こんだて】
主食 しゆしよく ご飯 ごはん
主菜 しゆさい さごしの竜田揚げ たつたあ
副菜 ふくさい きのこの沢煮椀 さわにわん
きんぴらごぼう
生乳 ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、さごし、豚肉、油揚げ、しょうが、たけのこ、えのきたけ
米粉、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ごぼう

【給食センターより】

成長するにつれて名前が変わる魚を「出世魚」といいます。「さごし」は、成長すると「さわら」になる出世魚で、縁起の良い魚として知られています。今日のさごしは、鳥取県で水揚げされたさごしです。