

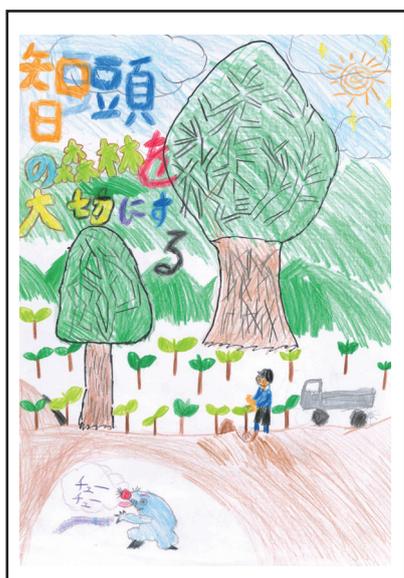
百人委員会町民協力型環境まちづくり事業

環境・エコポスター作成

百人委員会生活・環境部会は町民参加のエコ活動を推進しています。皆さんに環境問題やエコについて考えてもらえるようなポスターを智頭小学校生徒に作成依頼しました。たくさんの方の素晴らしい作品が集まり、智頭小学校校内で展示されました。その中で、最優秀賞、優秀賞に選ばれた作品を紹介します。



最優秀賞 1年 米本 ののかさん



優秀賞 3年 市川 さちまさ 倅匡さん



優秀賞 2年 山本 瑞稀さん



優秀賞 5年 波多 成美さん



優秀賞 4年 宮内 葵惟さん

問合せ先 税務住民課 山根 ☎75-4114

百人委員会 健康部会

からのお知らせ④

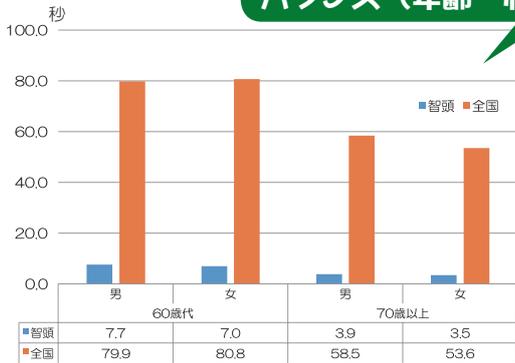
平成30年10月20日（土）に
 ほのほのフェスタが開催され
 ました。今年度も昨年度に引
 き続き、健康部会として『大
 人の体力測定』を実施し、4
 ～93歳と幅広い年代の人に参
 加していただきました。

体力測定の結果について、
 今回も性別・年齢別に集計し、
 町民の体力が年齢階級別基準
 値（文部科学省）と比較して
 どの程度なのか、『ちづ平均』
 を出したので報告します！

握力（年齢・性別）



バランス（年齢・性別）



柔軟（年齢・性別）



◆握力（握力測定）

20歳代女性、50歳代男性については参加者が無かったため平均はありません。唯一40歳代女性のみが全国平均を上回りましたが、その他の年代は全国の基準値より低く、智頭町民の握力が弱いことが分かりました。

◆柔軟（長座体前屈）

握力同様、20歳代女性、50歳代男性については参加者が無かったため平均はありません。40歳代女性と、60歳代70歳代以上の男性については全国の基準値より高く、柔軟性に優れていることが分かりました。

◆バランス（片足立ち）

バランスは全国の基準値が出されている60～70歳について智頭平均と比較しました。いずれも全国の基準値より低く、町民のバランス力がかなり弱いことが分かりました。

なお、『ちづ平均』は当日参加いただいた85人（20歳以上）の平均です。今後も体力測定を実施してデータ集計し、町民の弱い部分を改善できるようにサポートしたいと思います。



問合せ先 保健センター福祉課 森本 ☎75-4101