

12月1日は世界エイズデー

平成30年度のテーマ

『UPDATE！ エイズ治療のこと HIV検査のこと』

エイズは今、予防のできる感染症です。エイズに関する正しい知識をUPDATEして、自分と大切な人を守るために、HIV検査を受けましょう。

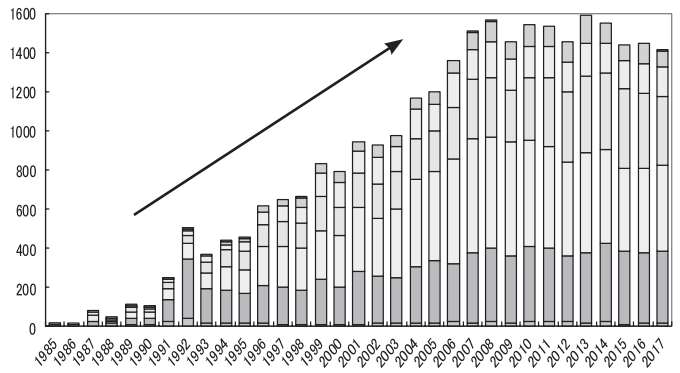
2017年には、全国で新たに1407人のHIV感染者、エイズ患者が報告されました。鳥取県でも、毎年数名の発生が報告されています。

保健所でのエイズ検査は、無料・匿名です！

◆検査内容：HIV検査
 ※性感染症（梅毒・クラミジア）もあわせて検査できます。

※検査の他、エイズや性感染症に関する相談もお受けしています。

新たにHIVに感染した人 / エイズを発症した人の年次推移



ウイルスに負けない体をつくらう！！

冬は、インフルエンザなど感染症が流行しやすい季節です。感染症にかからないためには、予防の意識が大切です。

☆ノロウイルス食中毒に注意を！！

ノロウイルスの特徴

- ・わずかなウイルス量でも発症する
- ・感染能力がなくなるまでの期間が長い
- ・食品からだけでなく人からも感染する
- ・アルコール消毒の効果が十分ではない

症状

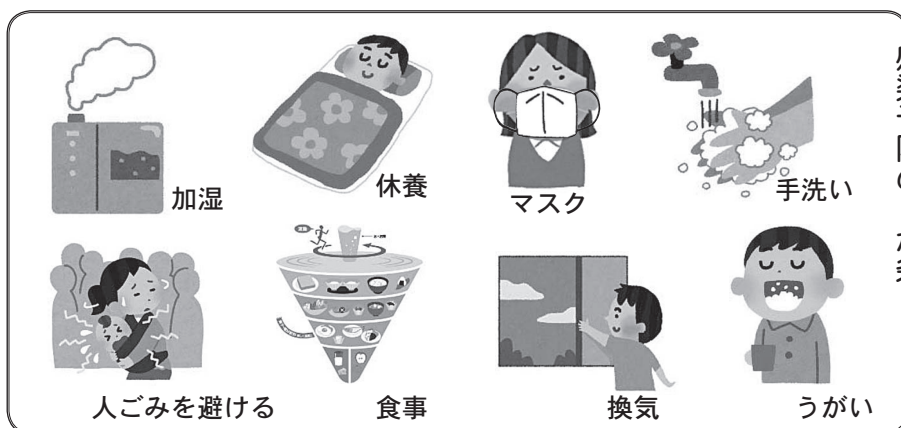
- ・吐き気、嘔吐、下痢など

予防のポイント

- ・調理前、食事前、トイレ使用後などは石鹸でしっかりと手洗する
- ・食品は、中心部が85℃～90℃で90秒以上になるように加熱する。

感染予防の8か条

- ・調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤を薄めたものか熱湯使用して行う。



【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎ 75-4101

＜受付時間＞

午後5時30分～7時30分

【休日検査】 12月1日（土）

【要電話予約】

＜受付時間＞

午後1時30分～3時30分

【問合せ先】

鳥取市保健所 健康支援課

☎ 0857-2215694

除雪についてのお願い

今年も降雪期を迎えるにあたり、次の事項について協力をいただくとお願いいたします。

①路上駐車禁止について

除雪の妨げとなるため、バスの回し場や待避所に駐車はしないでください。

②屋根の雪降ろしについて

雪降ろしした後、そのまま道路上に放置しないでください。

③歩道除雪の協力について

歩道、通学路の除雪は地元の協力をお願いします。

④除雪路線の優先順位について

除雪計画に基づき、主要路線（バス路線）を優先して除雪を行いますので、御理解よろしくお願いします。

除雪の際は下記のことにご注意ください

- ・屋根の雪降ろしの際は、安全帯・ヘルメット・命綱・ハシゴの固定などの対策をして転落事故に注意してください。
- ・積雪時は路面の露出が少なくなりますので、水路や流雪溝

などへの転落に気をつけてください。

・屋根の下を歩行等する際は、屋根からの落雪に注意してください。

・除雪機械を使用する際は、「雪詰まり時にはエンジンを停止する」「除雪機の定期的な手入れや点検」をするなど事故の防止に努めてください。
・疲労を感じた時や体力が低下している時は除雪作業を抑制するか、途中に休憩をはさむなどして、体調管理に気を付けてください。

【問合せ先】

地域整備課 安東

☎ 75-4113



12月10日(月)

集団健診のお知らせ

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。

町の健康課題となっている心筋梗塞や脳梗塞は、病に倒れる以前から、特定健診で兆候を見つけることができます。また、がんを早期に見つけ出す手段は、がん検診だけといっても過言ではありません。

ぜひ集団健診会場へ足を運んでみてください。

12月の集団健診

月日 12月10日(月)

受付 午前8時30分～10時30分

場所 総合センター

内容 特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診(バリウム)、

大腸がん検診、結核・肺がん検診、子宮頸部がん検診、肝炎ウイルス検査

持ち物 各種受診券、

健康保険証、お薬手帳

【予約・問合せ先】

保健センター福祉課

☎ 75-4101

※平成31年4月1日時点

20歳	40歳	75歳 (65歳)※
	特定健診 40歳以上の国保加入者 協会けんぽ被扶養者	後期高齢者健診 75歳以上(65歳以上)※ の後期高齢者医療加入者
胃がん、肺がん、大腸がん検診(40歳以上の人) 肝炎ウイルス検査(40歳以上で検査を受けたことがない人)		
子宮がん検診(20歳以上の女性)		

※65歳以上で一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療へ移行した人

【問合せ先】

保健センター福祉課

☎ 75-4101