



きゅうメール

【日にち】 11月9日（金）

【こんだて】

^{しゆしよく} **主食** ^{はん} ご飯
^{しゆさい} **主菜** イカリングフライ
^{ふくさい} **副菜** ビーフカレーシチュー
^{かい} 海そうサラダ
^{ぎゆうにゆう} **生乳** ^{ぎゆうにゆう} 牛乳

どくしょ しゅうかん さいしゅうび こんだて
読書週間最終日献立



はいぜんす
【配膳図】



きょう ちさん ちしゅう
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん こめ みずに だいま あや き
智頭町産：米、水煮大豆（綾木さん）、じゃがいも、にんにく

とっとりけんさん ぎゆうにゆう ぎゆうにく に じゅっせいき なし
鳥取県産：牛乳、牛肉、たまねぎ、二十世紀梨ピューレ

きゆうしよく
【給食センターより】

きょう あき どくしょ しゅうかん さいしゅうび こんだて ほん
 今日は、秋の読書週間最終日の献立として、本にまつわるメニューを取り入
 れました。今日は、「ぼくらはうまいもんフライヤーズ」という本に登場す
 る、イカリングフライを取り入れました。この絵本のお話は、エビフライやア
 ジフライ、コロッケなどの揚げものが、みんなで野球をするというお話です。
 いがい た もの あ ほん
 意外なあの食べ物も揚げものになってフライヤーズの一員として野球に参加し
 ますよ。ほかに食に関わる本はたくさんありますので、ぜひ読んでみてくだ
 さいね。