



# きゅうメール

【日にち】 10月29日（月）

しょうがっこう ねん けつしよく  
小学校6年欠食

【こんだて】  
主食 コッペパン  
主菜 タンドリーチキン  
副菜 秋の美りシチュー  
だいこんのコンソメ煮  
生乳 牛乳  
その他 小) 西条柿

はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん  
智頭町産：だいこん

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく どうにゅう さいじょうかき  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆乳、たまねぎ、にんじん、しめじ、西条柿  
ヨーグルト

きゅうしよく  
【給食センターより】

ブロッコリーやさつまいも、だいこんなど、あきからふゆにかけてしゅんむかえるやさ  
菜がおいしい時期になりました。あさばんさむ たいちようくす ひと  
朝晩が寒くなり、体調を崩している人はいま  
せんか？

きょう しょうか よ からだ あた  
今日は、消化が良く、体が温まるクリームシチューに、あき みの やさい  
たくさん入れました。しゅん と い えいよう よ しよくじ  
旬のものを取り入れた栄養バランスの良い食事、かぜや  
いちょうえん ま しょうぶ からだ つく  
胃腸炎に負けない丈夫な体を作りましょう。