



きゅうメール

【日にち】 10月26日（金）

どくしょ ひ こんだて
読書の日 献立



【こんだて】

^{しゅしよく}
主食 キャロットピラフ

^{しゅさい}
主菜 はまちのレモンペッパー^や焼き

^{ふくさい}
副菜 ふわふわなめこスープ

りっちゃんサラダ 

^{ぎゅうにゅう} **牛乳** ^{ぎゅうにゅう} **牛乳**

はいぜん す
【配膳図】



^{きょう ちさん ちしょう}
【今日の地産地消】

^{ちづ ちょうさん こめ}
智頭町産：米

^{とっとりけんさん ぎゅうにゅう}
鳥取県産：牛乳、はまち、たまご、にんじん、だいこん、えのきたけ、ねぎ
きゅうり

^{きゅうしよく}
【給食センターより】

明日10月27日は「読書の日」、そして明日から2週間は「読書週間」です。今日の給食は、一足早い「読書の日献立」として、本に出てくる料理を取り入れた献立にしました。

りっちゃんサラダは「サラダでげんき」というお話を参考^{はなし さんこう}にしました。このお話^{はなし なか}の中でりっちゃんは、食べる^たと元気になる^{げんき}サラダを、動物^{どうぶつ}たちにアドバイス^{たすけ}してもらいながら作^{つく}ります。今日の給食^{きょう きゅうしよく}のサラダにも、お話^{はなし}に出てくる材料^{ざいりょう}を使^{つか}っています。どんな材料^{ざいりょう}が入^{はい}っているか、確か^{たし}めながら食べる^たのもいいですね。もちろん、ちょっぴりのお砂糖^{さとう}も入^いれていますよ。