

## 智頭病院たんけん

智頭小学校二年生が、生活科の「智頭の町と仲良くならろう」で、「町たんけん」をしました。

智頭病院には、六月下旬に九人が来て、院内の探検をしました。院長、看護部長と、管理者、事務部長が対応しました。

子どもたちの感想文が届きました。一部をご紹介します。

「いばん心のごっこっていることは、しゅじゅつしつやレントゲンをとるへやなどを見ました。わけは、ごっこもきれいなへやばかりだったこと…」

「いろんなひみつのへやにはいらせてくださって、(略)バイキンのない水でてをあらわせてくださってうれしかったです」

「ぼくが心のごっこたのはへりポートです。大きなHがあつてすごかったです」などへりポートの感想も多かったよ。



看護師、職員の数など、質問もあり、また「わかったことをほかの友だちに教えたいと思います」とも。嬉しいですね。

## オープンホスピタル

毎年恒例「ほのほのフェスタ」が10月20日に開催されます。秋藤院長による「がんについて知ろう」の講演もあります。

病院企画では、好評の「ミニ健診」を今年も実施します。

今年は、九月から全館・敷地内禁煙が始まったこともあり、「禁煙コーナー」も開設します。個別に支援する願いから「タバコ依存度測定」もします。命を大切に、より健康な生活をめざして、喫煙をしておられる人が、ご自身のみならず、家族の健康・幸せを高めるために、きっかけとして欲しい企画です。

今年も、新たに「オープンホスピタル」にも取り組みます。

限られた時間内に、病院の多くの場所を体験するのは難しいとの意見を踏まえての企画です。具体的には、二つのコースを設定し、関心の高い人を選択していただきます。勿論、見学・視察後に、

全員にお揃いいただいたのまとめもネ!

企画の概要を見ましよう。

### 【Aコース】

- ◎手術室見学
- ◎車椅子・シニアカー体験
- ◎放射線室：クイズ形式

### 【Bコース】

- ◎内視鏡室：体験・見学
- ◎聴診器体験：自分の心音を聴く
- ◎超音波検査室：クイズ形式
- ◎検査室：顕微鏡を覗くと…

### 【共通】A・Bコース終了後に合流

- ◎食育を深めよう：資料提供など

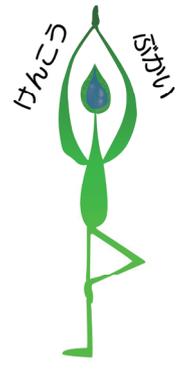
ウーン！どっちを選ぼうかなあ…

小学校にチラシをお届けしますので、事前にお申し込みください。低学年以下の方は保護者同伴でお願いいたします。是非、参加してくださいネ。

町社協が主催の「ほのほのフェスタ」は、屋台のお店なども並び、毎年賑わいます。詳細はチラシなどご確認を!

「町たんけん」や「オープンホスピタル」以外でも、智頭病院の将来を支える人材育成を願い、健康を高めるための企画には可能なかぎり支援します。事務部ににご相談・連絡をどうぞ。

百人委員会 健康部会  
ほのぼのフェスタの  
お知らせ



「自分は健康」「体力には自信あり!」と思っっているあなた。本当に自信ありますか? 健康的な生活を送るためにも、日頃から自分の体をチェックすることが大切です。

ほのぼのフェスタでは、今年も『大人の体力測定』を実施します。自分の体力レベルが同年代の人と比べてどうか、この機会にぜひチェックしてみましよう!



タイムスケジュール

会場	時間				
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
ひだまりホール (メイン会場)	10:00~ 開会	11:00~ 大人の体力測定			
そよかぜ通り				13:00~ *AEDマップ展示 *試食コーナー *パーソナルトレーナーによる個人相談 *耳ツボジュエリー	

子どもブースもご用意しています

10月20日(土)  
智頭町保健センター



日時 10月20日(土)  
午前10時~午後2時  
会場 保健センター  
内容 大人の体力測定  
AEDマップ展示  
試食コーナー

大人の体力測定

- \*筋力
- \*バランス力
- \*柔軟 など



パーソナルトレーナーによる測定&相談コーナー!!  
体力に自信のある人も無い人も気軽に参加いただけます!

定員 100人!

★体力測定に参加された人には、記録紙とオリジナル記念品を差し上げます!

試食コーナー

百人委員会 獣害部会・特産農業部会とコラボ!



町内の食材を使ったヘルシーな新メニューでお待ちしています!

町内設置個所が一目でわかる  
AED マップ展示

AED



このポスターが目印です!

問合せ先 保健センター福祉課 ☎ 75-4101